

Michael Lukas Moeller

Wie die Liebe anfängt

Die ersten drei Minuten

Rowohlt

Inhalt

1	Worum sich alles dreht	9
	<i>Vierter Paabrief: Wirkliche Lebensqualität gründet in der Qualität der Zweierbeziehung</i>	15
2	Der springende Funken	17
	Die beiden ersten Minuten	18
	Was macht verliebt?	36
	«Das Huhn ist es, das den Hahn krähen lässt.»	
	Erkundungen des Flirts	59
	Was macht warum attraktiv?	65
	Welcher Wert ist am meisten wert?	69
	Ursprung aller Ursprünge. Was geschieht in der Urkombination?	73
	Struktur der künftigen Bindung	77
	Was Sie schon immer über Ihre Geschlechtlichkeit wissen wollten	77
	Sechs und zweiundzwanzig Wurzeln einer einzigen Bindung	80
	Jede Liebesbeziehung ist gleichzeitig eine fünffache Beziehung ohne Liebe	89
	<i>Fünfter Paabrief: Die Quintessenz der Bindung</i>	93

3 Verliebtheit und Liebe	97
Verliebtheit, die zur Liebe führt	97
Liebe existiert, aber sie ist eine andere.	
Was ist Liebe? Dreißig Momente	98
Die multipersonale Entstehung der Liebe aus der Lebensmatrix	124
Mehrgenerationenperspektive der Liebe	131
Vielfalt der Liebesdimensionen	134
Der Lauf der Liebe	144
<i>Sechster Paarbrieff:</i> <i>Desinteressierte Selbstvernachlässigung</i>	149
4 Am Anfang war das Wort	151
Zwitelegramm	151
Was bewirken Zwiesgespräche?	153
Das Beziehungsfenster	175
<i>Siebter Paarbrieff:</i> <i>Quartett des unbewussten Paarlebens</i>	180
5 Ouvertüre und Leitmotive: Wie ein Paar Einblick in die eigene Beziehung gewinnen kann	183
6 Anmerkungen mit Literaturhinweisen	207