

Feng Shui

Die Kraft der Wohnung
entdecken und nutzen

Günther Sator

Energieströme
im Raum
positiv lenken

So fördern Sie
Gesundheit,
Erfolg und
Wohlbefinden

GU

Inhalt

Ein Wort zuvor_

Alles ist Energie

Die Wohnung als Spiegel der Seele _____ 8

Dieses Buch wird Ihr Leben verändern _____ 8
Was ist Feng Shui? _____ 9

Das Energieprinzip _____ 11

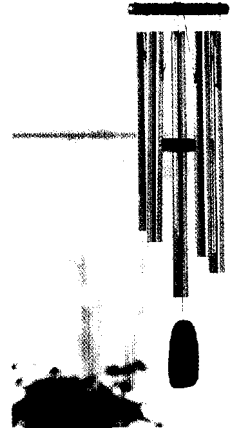
Das Geheimnis der universellen Lebenskraft— 11
»Schneidendes Chi« erschwert Ihr Leben _____ 12

Einfache Maßnahmen mit großer Wirkung _____ 13

Das Resonanzprinzip _____ 14

Jeder hat die Wohnung, die zu ihm paßt _____ 14
»Akupunktur« in der Wohnung _____ 16
Die Wirkung auf andere — 17

Die Empfehlungen in diesem Buch beruhen auf langjährigen praktischen Erfahrungen des Autors als westlicher Feng-Shui-Berater. Sie sind als Anregung zu verstehen und sollen Ihnen helfen, selbständig zu entscheiden, was und wieviel Sie von der Lehre des Feng Shui für sich übernehmen wollen.



Hilfsmittel, die die Energie lenken _____

Die richtige Wahl _____
»Trickkiste« für Europäer _____ -20
Die wichtigste Maßnahme: Entrümpeln- -22
Die Kraft des Möberrückens _____ -22
Licht, Licht, Licht. -23
Farben - die Boten des Lichts _____ -24
Bilder und das Chi des Künstlers _____ 25
Spiegel - so vielfältig wie das, was sie spiegeln _____ 26
 Klänge, die verzaubern _____ 30
DNS-Spiralen heben das Chi _____ 31
Edle Kristalle - Geschenke der Natur _____ 31
Mit Mobiles das Chi bewegen _____ 32
Regenbogenkristalle - Strahlen der Freude _____ 33

Pflanzen - die grünen
Freunde _____ 34
Die aktivierende Kraft
des Wassers _____ 35
Schweres sorgt für
Stabilität _____
Boden- und Decken-
strukturen _____ .36
Die tiefe Bedeutung der
Symbole _____ 37



**Stärken und
Schwächen finden** 39

**Das Bagua - ein Röntgen-
bild Ihres Lebens** _____ 40
Neun Felder symbolisieren
Ihr Schicksal _____ 40
Die tiefere Bedeutung
der Zonen _____ 42
Wenn Ihr Bagua »Ecken
und Kanten« hat _____ 48
Was das Bagua wirklich
über Sie erzählt _____ 52
Baguas auf allen Ebenen _____ 54

Bagua-Zonen aktivieren _ 57
Welche Hilfsmittel für
welche Bagua-Zone? _____ 58
Wie Sie Bagua-Schwächen
und -Fehlbereiche
ausgleichen _____ 60
**Die Magie von
Yin und Yang** _____ 63
Das Prinzip der Polarität-63
**Das Geheimnis der
Fünf Elemente** _____ 68
Ein ewiger Kreislauf _____ 68
Faszinierende
Zusammenhänge _____ 70
Eine sehr effiziente
Analysemethode _____ 71
Richtig bauen - eine
Frage der Elemente _____ 73
Die Elemente erkennen
und ausgleichen _____ .74
**So orientieren Sie sich
Richtung Glück** -81
Die Suche nach der
starken Schlafrichtung _____ 81
Acht hilfreiche Himmels-
richtungen _____ 82
Finden Sie Ihre Kua-Zahl _____ 84
Vier Richtungen für jede
Gruppe _____ 86
Tips für Partner _____ 88
Die Richtungen und ihre
besonderen Qualitäten — 90



	Ein Rundgang durchs Haus	93	Der Keller - die dunkle Zone des Unterbewußtseins	_____ 126
	Der ideale Ort	94	Treppen - Wege des ChL	126
	Ein Platz mit förderlichem Potential	_____ 94	Türen schaffen Übergänge	_____ 128
	Drache und Tiger - das »Lehnstuhlprinzip«	_____ .94	Fenster sind die Augen des Hauses	_____ 130
	Wasser nährt das Chi.	-96	Barrieren fürs Chi	_____ 133
	»Der Mund des Chi«	97	Energetische Reinigung	_____ 136
	Der Weg zum Haus .	-97	Welche Geschichte schlummert in Ihrem Anwesen?	_____ 136
	Der erste Eindruck zählt	_ 98	So wird Altes zu »Schall und Rauch«	_____ .136
	Die ideale Raum- gestaltung	103	Wohnen Sie sich gesund!	141
	Möbel zum Wohlfühlen „	103	Wie das Wohnen die Gesundheit beeinflßt	142
	Farben gezielt einsetzen	.103	Wohnen als Schicksal? _	142
	Der wichtigste Raum: das Schlafzimmer	_____ 104	Die ärztliche Behandlung unterstützen	_____ 143
	Das Wohnzimmer als Kraftplatz der Kommunikation	_____ . 111	Der Schlüssel zu Ihren Beschwerden: Himmels- richtung und Elemente	—146
	Die geheime Magie der Küche	_____ .112	Wissen macht stark	_____ 151
	Der Eßplatz sollte Stimmung verbreiten.	.115	Nutzen Sie die Fülle der Möglichkeiten	_____ 152
	Das Kinderzimmer - Ort des Reifens	_____ .116	Ein Wort zum Schluß	153
	Gästezimmer sollten belebt werden	_____ 118	Zum Nachschlagen	154
	Hauswirtschaftsräume - das gewisse Extra	_____ 118	Bücher und Adressen, die weiterhelfen	154
	Das Büro im Haus	_____ 119	Sachregister	155
	Achtung Wasser!	_____ .122	Impressum	160
	Vorräume und Flure lassen das Chi fließen	_____ .123		
	Dachböden - mitge- schleppte Altlasten und neue Ideen	_____ .125		

Sie finden in diesem Buch eine Vielzahl von Anregungen, mit deren Hilfe Sie Ihre Wohnqualität und damit auch Ihre Lebensqualität und Ihre Gesundheit positiv beeinflussen können. Dies kann jedoch nicht eine Behandlung von seelischen oder körperlichen Beschwerden durch einen Therapeuten ersetzen.