

Hamidullah Kabuli Kohgadai



Afghanisch kochen
Gerichte und ihre Geschichte



Mit einer Einführung von Christine Nölle-Karimi

Verlag Die Werkstatt · Edition d i á

Inhalt

Geleitwort	6
Die afghanische Küche	7
Am Wegkreuz Asiens	7
Die Bevölkerung und ihre Sprachen	16
Karge Schönheit und gewaltige Natur	18
Die kulinarischen Traditionen	22
Afghanische Sitten und Gebräuche	26
Typische Zutaten	33
Rezepte	
Suppen	41
Langkornreisgerichte	53
Dickreisgerichte	79
Gemüse	87
Fleisch	101
Eiergerichte	117
Teig- und Mehlgerichte	123
Saucen	135
Desserts	141
Festliche Delikatessen	145
Gebäck und Konfekt	151
Fladenbrote	159
Eingelegtes	165
Gewürzmischungen	171
Tee	175
Rezeptregister	181
Stichwortregister	187