

Prof. Dr. med. Peter Pfannenstiel
Prof. Dr. med. Lothar-Andreas Hotze

Wirksame Hilfe für die Schilddrüse

Kurz und bündig

- Was sich hinter Ihren Beschwerden verbirgt
- Die wichtigsten Untersuchungen und Therapien
- Jodmangel: So ernähren Sie sich richtig



● Vorwort	9
● Schilddrüse – unscheinbar, aber lebenswichtig	11
Lage und Aufbau der Schilddrüse	12
↳ Wichtige Wanderung	13
↳ In nächster Nähe – Die Nachbarn der Schilddrüse	13
↳ So ist sie aufgebaut	14
↳ Die Größe wechselt	15
Die Funktion der Schilddrüse	16
↳ Freisetzung der Schilddrüsenhormone	16
↳ Die beiden Schilddrüsenhormone	16
Die Wirkung der Schilddrüsenhormone	20
↳ Wirkung auf alle Organe	21
Die Regelung der Schilddrüsenfunktion	22
↳ Regulation von oben	22
↳ Ein typischer Regelkreis	23
● Jod im Mittelpunkt	27
So viel Jod brauchen Sie	28
Ist Ihr Jodspiegel normal?	29
Nahrungsmittelzusatzstoffe – ja bitte	30
Was passiert bei zu viel Jod?	32
Mehr Jod in Schwangerschaft und Stillzeit	32
↳ Wichtig auch für die Mutter	33
● Diagnostik – Krankheiten der Schilddrüse erkennen	35
Ausschlaggebend: Anamnese	36
↳ Selbst-Check Schilddrüsenenerkrankung	37
Ansehen, Abtasten, Abhören	38

• Ihr Aussehen ist gefragt	38
• Krankheitszeichen ertasten	39
• Für den Geübten hörbar	39
Weitergehende Diagnostik	40
• Untersuchungen im Labor	40
• Ultraschall: Diagnostik mit Wellen aus Schall	45
• Szintigraphie: Untersuchung mit Radioaktivität	50
• Aufschluss durch einen Nadelstich	56
• Seltene Untersuchungen	59

● Die Therapieformen in der Übersicht	63
Die thyreostatische Behandlung	64
• Auch Jod bestimmt die Dosis	64
• Was ist bei Schwangerschaft und Stillzeit?	65
Radioaktivität auch zur Behandlung	66
• Schachmatt durch Strahlung	66
• Radiojod wann einsetzen?	67
• Die Dosis ist variabel	67
• Schwangerschaft und Stillzeit	68
Behandlung mit Jod	69
• Jod bei Kröpfen	69
Schilddrüsenhormone ersetzen	70
• Levothyroxin bei Kröpfen	70
• Levothyroxin bei Unterfunktion	72
Die Operation	73
• Überfunktion bei Morbus Basedow	74
• Knoten im Kropf	75
• Unkomplizierte Struma	75
• Bösartige Tumoren	76

● Schilddrüsenerkrankungen – erkennen und behandeln	79
Die Struma	80
• Der Jodmangelkropf	80
• Selbst-Check Schilddrüsenvergrößerung	84
• Der kalte Knoten	86
• Die Zyste	87
Die Schilddrüsenüberfunktion	88
• Selbst-Check Überfunktion	89
• Die Ursachen	90
Die Schilddrüsenautonomie	90
• Morbus Basedow	95
• Endokrine Orbitopathie	103
• Selbst-Check Orbitopathie	104
• Überfunktion durch Jod	107
• Thyreotoxische Krise	109
Die Schilddrüsenunterfunktion	111
• Unterfunktion erkennen	112
• Die latente Form	113
• Selbst-Check Unterfunktion	114
• Ursachen der Unterfunktion	114
Schilddrüsenentzündung – Thyreoiditis	116
Die akute Thyreoiditis	116
• Thyreoiditis de Quervain	117
• Hashimoto-Thyreoiditis	118
• Silent-Thyreoiditis	120
Bösartige Tumoren	121
• Am häufigsten betroffen: Thyreozyten	122
• Schilddrüsenkrebs erkennen	123
• Regelmäßig zur Nachsorge	124

● Schilddrüsenerkrankungen in verschiedenen Lebensabschnitten	127
Aufgepasst bei Kinderwunsch	128
Umstellung in der Schwangerschaft	128
⊗ Kropf in der Schwangerschaft?	128
⊗ Schilddrüsenkrank nach der Geburt	129
Neugeborene – wirksam vorbeugen	130
Wenn die Kinder träge werden ...	131
Nicht nur das Alter macht vergesslich	132
⊗ Achtung Unterfunktion	132
⊗ An Hyperthyreose denken	133
● Glossar	135
● Adressen	141
● Stichwortverzeichnis	143