

Michael Machatschek

Nahrhafte Landschaft

Ampfer, Kümmel, Wildspargel,
Rapunzelgemüse, Speiselaub
und andere wiederentdeckte
Nutz- und Heilpflanzen

2., unveränderte Auflage

Böhlau Verlag Wien · Köln · Weimar

Inhalt

- 9 Vorbemerkungen
- 1. Landschaft unter dem Aspekt der Nahrhaftigkeit**
- 15 ● In der Landschaft liegen die „Mittel des Lebens“ verborgen
16 ● Die Bereicherung an den Allmenden
17 ● Die Weltmacht des künstlichen Aromas
18 ● Landschaftsbild und Landschaftspflege
20 ● Begriffsklärungen
- 2. Das alte Wissen vom Nutzen der Pflanzen**
- 27 ● Ampfergärten und Blackenäcker – die Nutzung des Alpenampfers als Nahrungs- und Futtermittel
48 ● Der Kümmel – ein „fürsorgliches Heilkraut“
57 ● Alpines Wildgemüse im Sommer
61 ● Die Kraft des Löwenzahns
66 ● Das Rapunzelgemüse – Von Teufelskrallen und Glockenblumen
76 ● Die Rapontikwurzel der Bergscharte
79 ● Die Nachtkerze als Wurzelgemüse und Heilpflanze
84 ● Der Wald-Geißbart als wohlschmeckender Wildspargel
93 ● Vom Hopfenblütentee bis zum Spargelgemüse
96 ● Thymian – ein Lockmittel für Bienen und ein Desinfektionsmittel
- 3. Bäume und ihre vergessenen Nutzungen**
- 99 ● Die Rotbuche
105 ● Die Eichen
116 ● Die Ahorne
120 ● Die Linde als Haus- und Nährbaum
123 ● Die Schwarzen Pappeln
126 ● Die Balsampappel und das Öl vom Lungauer Balsambaum
-

	4. Speiselaub und Schnaitelnutzung
135	● Die Nahrhaftigkeit der frischen Fichtentriebe
139	● Laub- oder Grünmehl zur Streckung der Nahrung und des Futters
147	● Der Efeu und die Nutzung des Laubs
151	● Waldblätter zur Erzeugung von Schwarzem Tee
	5. Die Wildobstnutzung
159	● Die veredelte Hagebutte als Wintervorrat
168	● Dirndl als Oliven, Marmelade, Kaffee und Rauschspender
176	● Die Beeren der Lampionblume
184	● Der Schneeball für Marmelade
189	● Die Traubenkirsche – ein verkanntes Wildobst
	6. Pilze, Flechten und Farne
195	● Pilze als Mineralstofflieferanten, Salzersatz und Würzmittel
212	● Vom „Floigntod“ durch den Fliegenpilz
217	● Die „Graupen“ oder das Isländische Moos
228	● Vom Nutzen der Farne
	7. Schlußbetrachtungen
257	● Über die Sammelnutzung
259	● Landschaft und Wirtschaft
266	● Natur und Arbeit – Die Kultur der Selbstversorgung
270	Verwendete Literatur
279	Register der Krankheiten
281	Stichwortregister

