

Andrea Heisteringer | Arche Noah | Pro Specie Rara (Hrsg.)

# Handbuch Samengärtnerei

- › Sorten erhalten
- › Vielfalt vermehren
- › Gemüse genießen

**löwenzahn**  
Innsbruck-Bozen

# Inhalt

- 11 Vorwort
- 14 Warum Gemüse selbst vermehren?
- 20 Das kleine Einmaleins des Gemüse-Samenbaus
  - 20 Pflanzen vermehren über Samen oder Ableger
  - 20 Woran erkenne ich samenfeste Sorten?
  - 22 Grundlagenwissen für die sortenechte Vermehrung
  - 22 Die Blüte
    - 22 Zwitterblüte
    - 22 Einhäusigkeit
    - 23 Zweihäusigkeit
  - 24 Der Fruchtknoten
  - 24 Der Pollen
  - 24 Bestäubung und Befruchtung
    - 24 Selbstbefruchtung
    - 25 Fremdbefruchtung
  - 25 Welche Sorten können sich verkreuzen?
  - 27 Isolation einzelner Samenträger
    - 27 Räumliche Isolation
    - 27 Zeitliche Isolation
    - 28 Mechanische Isolation
  - 28 Bestäuberinsekten
  - 29 Handbestäubung
  - 29 Bestandesgröße und lebendige Veränderung
  - 30 Auslese ist stetige Sortenbegleitung
  - 30 Auslese der Samenträger aus dem Bestand
  - 31 Auslese durch Nutzung
  - 31 Kulturdauer im Gemüse-Samenbau
  - 32 Kulturführung im Gemüse-Samenbau
  - 34 Ein Samenkorn reift
  - 35 Der richtige Zeitpunkt für die Samenernte
  - 36 Saatgutaufbereitung
    - 36 Nassreinigung
    - 38 Trockenreinigung
  - 43 Saatgut lagern
  - 43 Beschriften des Saatguts und Dokumentation
  - 44 Keimfähigkeit und Keimkraft
  - 46 Keimprobe
  - 46 Saatgutgesundheit und Saatgutqualität
  - 48 Pflanzenkrankheiten
  - 49 Beizen von Saatgut
  - 51 Gentechnisch veränderte Kulturpflanzen und die Erhaltung der Sortenvielfalt

## Verzeichnis der Kulturarten

### 54 **Baldriangewächse**

- 55 Feldsalat/Vogerlsalat, Rapunzel, Nüsslisalat

### 57 **Basellgewächse**

- 58 Malabarspinat, Indischer Spinat

### 60 **Doldenblütler**

- 63 Karotte/Möhre
- 69 Petersilie
- 71 Sellerie, Eppich
- 74 Pastinake
- 77 Gemüsefenchel
- 80 Zuckerwurzel, Süßwurzel
- 82 Kerbelrübe

### 86 **Eiskrautgewächse**

- 87 Neuseeländerspinat

### 89 **Fuchsschwanzgewächse**

- 90 Amarant

### 94 **Gänsefußgewächse**

- 96 Spinat
- 99 Rote Rübe/Rote Bete
- 103 Blattmangold, Schnittmangold und Stielmangold
- 106 Gartenmelde
- 109 Guter Heinrich
- 111 Quinoa, Reismelde, Reisspinat
- 114 Erdbeerspinat

### 118 **Hülsenfrüchtler/ Schmetterlingsblütler**

- 120 Gartenbohne: Stangenbohne und Buschbohne
- 128 Feuerbohne, Prunkbohne, Käferbohne
- 132 **Für Experimentierfreudige:  
unbekanntere Bohnenarten**  
Helmbohne, Hyazinthenbohne; Mondbohne, Limabohne; Augenbohne, Kuherbse; Spaghettibohne, Spargelbohne; Mungbohne; Spargelerbse, Flügelerbse
- 138 Puffbohne, Ackerbohne, Pferdebohne, Saubohne, Dicke Bohne
- 141 Erbse
- 145 Sojabohne
- 148 Kichererbse
- 150 Linse

154 **Knöterichgewächse**

- 156 Buchweizen, Heidekorn
- 159 Rhabarber
- 161 Ampfer

164 **Korbblütler**

- 166 Salat
- 173 Endivie und Escariol
- 178 Zichorie, Zuckerhut, Chicorée
- 180 Artischocke
- 183 Kardone, Cardy
- 186 Schwarzwurzel
- 190 Haferwurzel
- 193 Große Klette, Speiseklette
- 196 Salatchrysantheme
- 198 Topinambur, Erdbirne
- 200 Sonnenblume

204 **Kreuzblütler**

- 206 **Die Art Brassica oleracea**
- 210 Weißkohl/Weißkraut und Rotkohl/Rotkraut
- 216 Wirsing/Welschkohl
- 217 Kohlrabi
- 220 Blumenkohl/Karfiol
- 222 Brokkoli
- 223 Sprossenkohl/Rosenkohl
- 224 Grünkohl, Braunkohl, Krauskohl, Federkohl
- 225 Markstammkohl

226 **Die Art Brassica rapa**

- 227 Wasserrübe, Stoppelrübe, Herbstrübe und Rübstiel
- 232 Chinakohl, Pekingkohl
- 233 Pak Choi
- 234 Rübsen, Rübsaat und Broccoletto
- 234 Mizuna

235 **Die Art Brassica napus**

- 236 Kohlrübe, Wruke, Steckrübe, Bodenkohlrabi und Raps
- 238 Brauner Senf, Sareptasenf, Indischer Senf
- 240 Weißer Senf
- 242 Rettich, Radieschen
- 248 Kren/Meerrettich
- 250 Rukola, Rauke, Ölrauke
- 253 Meerkohl
- 255 Gartenkresse
- 258 Barbarakresse, Winterkresse
- 259 Brunnenkresse
- 261 Löffelkraut, Löffelkresse

264 **Kürbisgewächse**

266 **Kürbis**

- 274 Pepo-Kürbis
- 275 Maxima-Kürbis
- 275 Moschuskürbis
- 276 Feigenblattkürbis
- 278 Silbersamenkürbis
- 278 Wackskürbis
- 280 Flaschenkürbis, Kalebasse
- 284 Gurke
- 290 Zucker- und Honigmelone
- 293 Wassermelone

298	<b>Leingewächse</b>
299	Lein, Flachs
302	<b>Lippenblütler</b>
303	Knollenziest
306	<b>Malvengewächse</b>
307	Gemüsemalve
310	<b>Mohngewächse</b>
311	Schlafmohn
316	<b>Nachtschattengewächse</b>
318	Tomate/Paradeiser
322	Paprika und Chili
329	Aubergine/Melanzani, Eierfrucht
333	Andenbeere, Kapstachelbeere
336	Tomatillo
338	Kartoffel/Erdapfel
344	<b>Portulakgewächse</b>
345	Sommerportulak, Gemüseportulak
346	Winterportulak
348	<b>Sauergräser, Binsengewächse</b>
349	Erdmandel

352	<b>Süßgräser, Echte Gräser</b>
354	Getreide
357	Hirse
360	Mais
368	<b>Zwiebelgewächse</b>
370	Küchenzwiebel, Speisezwiebel, Sommerzwiebel, Bolle
376	Schalotte, Familienzwiebel
378	Etagenzwiebel, Luftzwiebel, Johanniszwiebel
379	Winterheckezwiebel, Winterzwiebel, Stängelzwiebel, Lauchzwiebel
381	Lauch/Porree
385	Perlzwiebel
386	Knoblauch
390	Schnittlauch
392	Knolau, Schnittknoblauch, Chinesischer Schnittlauch
394	Gartenspargel, Gemüsespargel
400	<b>Bezugsquellen für Saatgut und Zubehör</b>
404	<b>Verwendete und weiterführende Literatur</b>
406	<b>Zu den Herausgebern</b>
408	<b>Glossar</b>
410	<b>Register</b>