

Dietrich Grönemeyer

Mensch bleiben

High-Tech und Herz – eine liebevolle Medizin
ist keine Utopie

Inhalt

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| Heilen statt Kranksparen | 13 |
| Kapitel 1 | |
| Was mich bewegt | 17 |
| Arzt in der sechsten Generation: | |
| Mein Weg zur Mikro-Therapie | 17 |
| Therapieren und Heilen | 27 |
| Arzt und Patient | 29 |
| Ärztliches Handeln heißt auch Begleitung im Sterben | 32 |
| Der Arzt des Vertrauens | 35 |
| Gesundheit ist billiger als Krankheit | 38 |
| Kapitel 2 | |
| Brücken zwischen High-Tech und Naturheilkunde | 43 |
| Eine ganzheitliche Behandlung als Ziel | 43 |
| Volkskrankheiten | 44 |
| Verlängerte Augen: Minimal invasive endoskopische Verfahren | 46 |
| So viel wie nötig, so wenig wie möglich: die Mikro-Therapie | 47 |
| Navigationshilfen schaffen Sicherheit: neue Operationstechniken | 56 |
| Immer bessere Heilungschancen bei Krebs | 57 |
| Nach einer Transplantation beginnt das Leben wie neu | 60 |
| Neue Brücken zwischen Zahnheilkunde und Medizin schlagen | 61 |

| | |
|--|-----|
| Sind Politiker schmerzfrei? | 62 |
| Alternative Heilverfahren und Naturheilkunde: | |
| Was ich selbst erlebt habe | 63 |
| Unkonventionelle Heilmethoden | 67 |
| Eine gute Atmosphäre schafft Vertrauen | 82 |
| Umweltmedizin – eine noch unterbewertete Disziplin | 84 |
| Kapitel 3 | |
| Krankheiten verhindern ist besser als heilen | 89 |
| Gesundheitserziehung in Schulen: | |
| Kinder als „Botschafter für Gesundheit“ | 91 |
| Den Volkskrankheiten vorbeugen: | |
| Möglichkeiten moderner Medizin nutzen! | 93 |
| Professionelles Management und „liebvolle Medizin“ | 99 |
| Gesundheit und Arbeit | 100 |
| Moderne Medizin senkt Lohnnebenkosten | 101 |
| Gesundheitsbeauftragte in Unternehmen | 102 |
| Kapitel 4 | |
| Gesundheit für Körper, Seele und Geist | 105 |
| Sport ist Medizin | 106 |
| Rehabilitation ist auch Prävention | 107 |
| Fitness, Wellness und Gesundheitstourismus: | |
| „Med. in Europe“ | 110 |
| Kapitel 5 | |
| Perspektiven des Heilen | 113 |
| Effektive und schonende Möglichkeiten der modernen Medizin | 113 |
| Der Hausarzt als Familiendoktor und Treuhänder des Patienten | 115 |
| Das Krankenhaus der Zukunft ist ein Gesundheitszentrum | 119 |
| Der Medizin-Dschungel lichtet sich: organspezifische Kompetenzzentren | 123 |
| Endlich! Medizin aus einer Hand: das ambulant-stationäre Netzwerk | 124 |

| | |
|--|-----|
| Medizintechnik und Pharmazie bringen die Medizin zum Blühen | 127 |
| Computer heute: Teleambulanzen zum Wohle des Patienten . . . | 135 |
| Innovation und Forschung sichern die Zukunft | 138 |
| Europäisches Zentrum für Gesundheit | 142 |
| Neue Formen der Gesundheits-Versicherung | 143 |
| High-Care – das Gesundheitssystem der Zukunft | 144 |
| Kapitel 6 | |
| Wir alle leben in <i>einer</i> Welt | 147 |
| Alt werden wollen wir alle | 147 |
| Achtung vor dem größten Gesamtkunstwerk: Leben | 154 |
| Kapitel 7 | |
| Mensch bleiben! | 158 |
| Anhang | 167 |
| Hilfe zur Selbsthilfe | 167 |
| Glossar medizinischer Fachbegriffe | 171 |
| Radiologische bildgebende Verfahren in der Medizin | 173 |
| Die Telemedizin | 181 |
| Literatur | 183 |
| Dank | 189 |