



**Stefan Loose Travel Handbuch**

# **Kuba**

**Fiona McAuslan und Matthew Norman**

**Aktuelle Reisetipps auf 544 Seiten!**

REISEVORBEREITUNG



PRAKTISCHE TIPPS



KUBA UND SEINE BEWOHNER



HAVANNA UND PROVINZ HAVANNA



PINAR DEL RÍO



VARADERO UND PROVINZ MATANZAS



TRINIDAD UND DIE ZENTRALEN PROVINZEN



CIEGO DE ÁVILA UND CAMAGÜEY



NÖRDLICHER ORIENTE



PROVINZEN SANTIAGO DE CUBA UND GRANMA



ISLA DE LA JUVENTUD UND CAYO LARGO



ANHANG



## Inhalt

Die andere Karibik	8/9	<b>Südlich von Havanna</b>	208
<b>Reisevorbereitung</b>	11	Museo Ernest Hemingway	208
Ein- und Ausreiseformalitäten	12	Parque Lenin	209
Informationen	14	Jardín Botánico Nacional	210
Klima und Reisezeiten	18	ExpoCuba	211
Reiseziele	19	Santuario de San Lázaro	211
Anreise	21	Santiago de las Vegas	212
Versicherungen	23	San Antonio de los Baños	212
Gesundheit	25	<b>Westlich von Havanna</b>	213
Gepäck	29	Playa El Salado	213
Geld	31	Über die Carretera Central nach Westen	213
Frauen unterwegs	34	<b>Pinar del Río</b>	215
<b>Praktische Tipps</b>	37	<b>Sierra del Rosario</b>	218
Übernachtung	38	Las Terrazas	218
Essen und Trinken	41	Soroa	222
Verkehrsmittel	47	<b>San Diego de los Baños,</b>	
Aktivitäten	58	<b>Maspotón und Umgebung</b>	224
Einkaufen	62	San Diego de los Baños	224
Unterhaltung	66	Parque La Güira	225
Post und Telekommunikation	70	Cueva de los Portales	225
Medien	73	Maspotón	226
Kriminalität und Sicherheit	76	<b>Pinar del Río</b>	227
Sonstiges	79	<b>Valle de Viñales</b>	235
<b>Kuba und seine Bewohner</b>	82	<b>Caverna de Santo Tomás</b>	243
Natur und Umwelt	83	<b>Cayo Jutías</b>	243
Geschichte	87	Cayo Levisa	244
Sport	110	<b>Nach Südwesten zur</b>	
Musik	116	<b>Península de Guanahacabibes</b>	245
<b>Havanna und</b>		Boca de Galafre und Playa Bailén	246
<b>Provinz Havanna</b>	126	Laguna Grande	247
<b>Havanna</b>	128	María La Gorda und	
La Habana Vieja	134	Península de Guanahacabibes	247
Habana del Este	155	<b>Varadero und</b>	
Centro Habana	156	<b>Provinz Matanzas</b>	249
Vedado	159	<b>Varadero</b>	250
Miramar und die westlichen Vororte	171	Matanzas	274
<b>Östlich von Havanna</b>	201	<b>Die Umgebung von Matanzas</b>	283
Cojimar	202	Cuevas de Bellamar	283
Guanabacoa	202	Das Tal von Yamurí	284
Playas del Este	204	Río Canímar und Umgebung	284
Playa Jibacoa	206	Cárdenas, San Miguel de los Baños	
Canasí	207	und Colón	288
Escaleras de Jaruco	207	Cárdenas	289
		San Miguel de los Baños	292
		Colón	293
		<b>Península de Zapata</b>	294
		Finca Fiesta Campesina und Umgebung	296

Boca de Guamá	297	Gibara	424
Playa Larga und Playa Girón	300	Guardalavaca und Umgebung	427
<b>Trinidad und die zentralen Provinzen</b>		Banes	432
<b>Provinz Sancti Spiritus</b>	305	<b>Der Osten Holguíns</b>	432
Trinidad	306	Cayo Saetía	433
Die Umgebung von Trinidad	306	Pinares de Mayarí	433
Sancti Spiritus (Stadt)	321	Biran und die Finca Las Manacas	434
Embalse Zaza	326	Moa	434
Cienfuegos	333	<b>Provinz Guantánamo</b>	435
Die Umgebung von Cienfuegos	334	Guantánamo	435
<b>Provinz Villa Clara</b>	343	Die Umgebung von Guantánamo	436
Santa Clara	345	Baracoa	438
Remedios	346	Die Umgebung von Baracoa	446
Caibarién	357	<b>Provinzen Santiago de Cuba und Granma</b>	450
Die nördlichen Inseln	360	<b>Santiago de Cuba</b>	451
Lago Hanabanilla	361	Sehenswertes	456
	362	Die Umgebung von Santiago	468
<b>Ciego de Ávila und Camagüey</b>		<b>Provinz Santiago de Cuba</b>	476
<b>Provinz Ciego de Ávila</b>	364	Östlich der Provinzhauptstadt	477
Ciego de Ávila	365	Westlich der Provinzhauptstadt	480
Morón	368	<b>Provinz Granma und die Sierra Maestra</b>	481
Die Umgebung von Morón	373	Bayamo	482
<b>Die Koralleninseln vor der Nordküste</b>	376	Marea del Portillo und Umgebung	489
Cayo Coco	380	Parque Nacional Desembarco del Granma	491
Cayo Paredón Grande	386	Manzanillo und Umgebung	492
Cayo Guillermo	386	<b>Isla de la Juventud und Cayo Largo</b>	494
Der Süden von Ciego de Ávila	389	<b>Isla de la Juventud</b>	495
<b>Provinz Camagüey</b>	390	Nueva Gerona	499
Camagüey	390	Die Umgebung von Nueva Gerona	507
Die Umgebung von Camagüey	403	Die restliche Insel	510
Die Nordküste	404	<b>Cayo Largo</b>	516
Santa Lucía	404	Die Insel	517
<b>Nördlicher Oriente</b>	408	<b>Anhang</b>	522
<b>Provinz Las Tunas</b>	409	Bücherliste	523
Victoria de las Tunas	410	Sprache	526
Puerto Padre und die Nordküste	414	Index	532
<b>Provinz Holguín</b>	414	Kartenverzeichnis	544
San Isidoro de Holguín	415		

<b>Wissenswertes im Kasten</b>	
Fakten auf einen Blick .....	10
Kubanische Bürokratie .....	13
Karten und Atlanten .....	17
Durchschnittstemperaturen und Niederschlagsmengen .....	18
Strände .....	21
Vorschlag für eine Reiseapotheke .....	25
Tropenmedizinische Institute in Deutschland .....	29
Kubanische Währungsbezeichnungen .....	31
Frauenorganisationen .....	35
Preiskategorien der Unterkünfte .....	38
Über den Umgang mit „Zimmerschleppern“ .....	40
Spanisch für die Speisekarte .....	42/43
Vegetarier .....	45
Das Viazul-Busnetz .....	49
Nützliches für unterwegs .....	52
Sportveranstaltungen und -aktivitäten .....	61
Schlechte und echte Zigarren .....	63
Der Schwarzmarkt .....	64
Einkaufen im Internet .....	65
Festivals, besondere Events und Karneval .....	68/69
Veranstaltungshinweise .....	74
Jineterismo oder die „Begleit“-Industrie .....	78
Ausbildung im Zeichen der Revolution .....	101
Die kubanische Revolutionsideologie .....	103
Helden der Revolution .....	106
Die Rassenbeziehungen in Kuba .....	107
Elián González, ein Kind zwischen den Stühlen .....	109
Mikrokapitalismus .....	110
Baseball .....	114
Baseball Cup .....	115
Celina González .....	120
Casas de la Trova .....	123
Son-Veteranen: Buena Vista Social Club .....	125
Neue und alte Straßennamen in Havanna .....	134
Orishas und Synkretismus in der afrokubanischen Religion .....	143
Simón Bolívar und die Unabhängigkeit Lateinamerikas .....	144
José Martí .....	148/149
Der Studentenführer Julio Antonio Mella .....	164
El Día de San Lázaro .....	212
Spazierwege rund um Las Terrazas .....	220
Ökotourismus und Umwelt .....	222
Organisierte Ausflüge von Pinar del Río .....	227
Tabak .....	245
Touristische Apartheid? .....	251
Sklaverei auf den Zuckerplantagen im 19. Jahrhundert .....	276

Die Geschichte des Zuckers auf Kuba .....	286/287
Informationen über	
die Península de Zapata .....	296
Die Invasion in der Schweinebucht .....	298
US-amerikanische Mordpläne	
gegen Fidel Castro .....	302
Neue und alte Straßennamen in Trinidad .....	312
Wandern um Topes de Collantes .....	325
Villa Guajimico .....	334
Ernesto Che Guevara .....	350/351
Las Parrandas .....	359
Von La Trocha Júcaro nach Morón .....	368
Der Hahn von Morón .....	373
Hahnenkampf .....	378
Hemingways Jagd nach U-Booten .....	387
Piraten in Camagüey .....	392
Die Geschichte von El Santo Sepulcro .....	394
Ignacio Agramonte, ein Teufelskerl	
im Unabhängigkeitskrieg .....	395
Tinajones .....	396
Bier für den Esel .....	420
Ausflüge von Guardalavaca .....	428
Der US-Marinestützpunkt	
in Guantánamo .....	438/439
Hatuey, der erste kubanische Rebell .....	442
Ausflüge in die Umgebung von Baracoa .....	447
Eine Schnecke namens Polimita .....	449
Santiagos Straßennamen .....	456
Karneval in Santiago .....	462/463
Der Sturm auf die Moncada .....	464/465
Die Sierra Maestra .....	482/483
Carlos Manuel de Céspedes .....	486
Die Granma .....	490
Passieren des	
militärischen Kontrollpunkts .....	511
Tauchen vor der Westküste .....	514
Latrobes Schatz .....	516
Aktivitäten auf Cayo Largo .....	518