

Angelika-Benedicta Hirsch

An den Schwellen des Lebens

Warum wir Übergangsrituale brauchen

atmosphären

Inhalt

Am Eingang	7
I. DER MENSCH AN EINER LEBENSSCHWELLE	11
1. Eine Antwort auf Angst heißt Ritual	15
Was ist ein Ritual?	16
2. Das Übergangsritual	22
Zur Terminologie: Initiation, Passage, Übergang ..	22
Die Struktur von Übergangsritualen	23
Die Liminalphase: Im Niemandsland	23
3. Märchen als Ritualersatz	29
Die Wiederholung als Läuterungsprozess	31
Die Struktur der Märchen	37
Märchen und Rituale in Europa	39
II. DER WEG DER MÄRCHEN:	
DURCH DEN TOD ZU NEUEM LEBEN	43
1. Märchen: Die schöne Wassilissa (Russland)	46
Das Mädchen bei der Hexe	55
2. Märchen: Oll Rinkrank (KHM 196)	68
Das Mädchen und der Erdmann	70
3. Märchen: Dat Erdmänneken (KHM 91)	77
Der Held, das Waldhaus und der Erdmann	82
4. Märchen: Tritil Laeralitil (Island)	90
Mit Herz und Mut gegen Tod und Teufel	96
5. Märchen: Die Stiefmutter (Wallonien)	102
Die Schwester, der Bruder und die Knochen	103
III. DIE DEUTUNG DES TODES	119
1. Die Todessymbolik	121
2. Der Erwerb von Wissen und Fähigkeiten	
im Todesschatten	126
Das Unterscheidungsvermögen	127
Die Fähigkeit zum Perspektivwechsel	129
Das Wissen um alle Seiten des Lebens	131

3. Die Brücke in die Gegenwart	135
Chamäleongott und heiliger Stein -	
Übergangsrituale in Afrika	136
Ritualreste in unserer Gesellschaft.	139
Die Jugend und ihre Kinohits: Die Wiederent-	
deckung verbindlicher Wertvorstellungen.	142
Initiationsmeister im Märchen - i. Teil	146
Das »König-Werden« im Märchen (Exkurs).	153
Initiationsmeister im Märchen - 2. Teil	154
Das Böse im Guten (Exkurs).	156
Initiationsmeister im Märchen - 3. Teil.	158
Initiationsmeister heute:	
Vom Mut, Menschen durch Krisen zu führen.	160
Schüler (Alumni) und Meister:	
Vom Mut, sich führen zu lassen.	174
IV. DIE KUNST DES LEBENS: ARS MORIENDI ALS	
ARS VIVENDI	179
1. Der endgültige Tod und seine Abbilder.	181
2. Die Reise ins Land der Toten.	184
3. Der »gute Tod«.	187
Der Heldentod	189
Der Märtyrertod.	191
Der »friedliche« Tod.	194
4. Den Tod einüben	196
Die wandelnde Kraft der Nahtoderfahrung	199
5. Über die Schwelle zu neuem Leben schreiten.	204
Ende gut, alles gut.	209
Anmerkungen.	212
Literatur.	214