



Horst Conen

## Zeigen Sie Profil!

So machen Sie Ihre Ecken  
und Kanten zum Plus

## Inhalt

<b>Einführung</b> .....	7
<b>Profiltypen leben besser</b> .....	11
Abschied von der Stromlinienpersönlichkeit .....	13
Mit Ecken und Kanten mehr erreichen .....	21
Starten Sie neu durch .....	33
<b>Befreien Sie Ihre Persönlichkeits-Power</b> .....	40
Verhindern Sie einen »seelischen Bandscheibenvorfall« ...	40
Die ungeheure Kraft Ihrer Persönlichkeit .....	51
Befreien Sie sich von falschen Ansprüchen .....	54
Werden Sie eine authentische Persönlichkeit .....	64
Entdecken Sie Ihren Power-Faktor .....	76
Was sagen eigentlich die anderen? .....	82
<b>So machen Sie Ihre Ecken und Kanten zu einem Plus!</b> .....	87
Kneifen gilt nicht .....	87
Veränderung macht Angst .....	88
Entscheidung für den Mut .....	89
Selbstbewusstsein lässt sich aufbauen .....	93
Training für mehr Selbstbewusstsein .....	97
In acht Denkschritten zur »Ja-Persönlichkeit« .....	119
<b>My way – Das Fünf-Punkte-Programm für den eigenen Weg</b> .....	138
Punkt 1: Ich setze mir Ziele .....	139
Punkt 2: Ich hinterlasse meine Spuren .....	146
Punkt 3: Ich kommuniziere meinen Weg .....	163
Punkt 4: Ich wachse am Widerstand .....	172
Punkt 5: Ich werde so, wie ich sein will! .....	180

<b>»Bleibe stets du selbst«</b> .....	184
Wir sind für uns selbst verantwortlich .....	185
Beharrlichkeit siegt .....	191
Ganz Ich sein - ganz stark sein .....	192
<b>Trainingsbuch</b> .....	195