

Gertrud Höhler

*Warum Vertrauen siegt*

## INHALT

<b>Präludium: Die Macht des Lächelns</b> .....	11
Lächeln: Die unwiderstehliche Offensive .....	13
<b>I Einladung zum Wagnis</b> .....	19
Vertrauen rettet .....	21
Wir haben keine Wahl: Wir müssen uns aufeinander verlassen .....	31
<b>II Bis der Strom des Vertrauens trägt...</b> .....	39
Der Anfang des Lebens: Ausgeliefert und anvertraut .....	41
Vertrauensproviant: Verlässlichkeit .....	47
Vertrauen: Schlüssel zum eigenen Ich .....	55
»Tust du, was du sagst?« – Kindervertrauen .....	62
<b>III Sich aufeinander verlassen, um nicht verlassen zu sein</b> .....	69
Wer vertraut, kann sich etwas zutrauen .....	71
Vertrauen stößt Fenster in die Zukunft auf .....	79
Wenn der Vertrauensanker neuen Grund sucht .....	86

<b>IV Vertrauen – Wo Eigennutz und Gruppennutzen</b>	
<b>zusammentreffen</b> .....	95
Heimkehr ins Vertrauen – Konvertiten des	
Raubtierkapitalismus .....	97
Die Metropolen-Maske des Vertrauens .....	104
Vertrauen – Ein Tauschgeschäft? .....	112
Vertrauen – Landkarte einer Weltmacht .....	118
<b>V Vertrauen – Schwingender Boden für Mutproben</b> ....	129
Spiel mit der Schwerkraft: Bewegungserfahrung und	
Selbstvertrauen .....	131
Vertrauensgenerator Sport: Die Liebe zu uns selbst	
wiedergewinnen .....	139
<b>VI Vertrauen – Tempomacher für Teams</b> .....	149
Vertrauen ist nicht alles – Aber ohne Vertrauen	
ist alles nichts .....	151
Vertrauen als Powerplay: Der Stärkere beginnt .....	159
Vertrauen ist Kontrolle .....	166
<b>VII Vertrauen sichert Reputation</b> .....	171
<i>Build trust slowly</i> : Strategisch vertrauen .....	173
<i>True to you</i> : Vertrauen gegen Bindungsscheu .....	179
Vertrauen fördert Wettbewerb .....	190
<b>VIII Vertrauensnotstand im Projekt Gesundheit</b> .....	197
Medizin in der Wohlstandsfalle .....	199
Vertrauen – Das einzig wirksame Medikament .....	205
<b>IX Vertrauen – Verdient, verdealt, verspielt</b> .....	217
Vertrauen ist Wagniskapital .....	219
Die Politik: Machtlos ohne Bürgervertrauen .....	225
Verbunden im Vertrauensverlust: Politik und Medien ...	233
Misstrauen: Mächtiger Feind der Mächtigen .....	239

<b>X Nach den leichten Siegen: Im Feuer der Bewährung</b> ..	249
Aus der Abwärts-Spirale aufwärts ins Vertrauen .....	251
<b>Finale: Das Lächeln des Siegers</b> .....	261
Lächeln – Die virtuelle Umarmung .....	263
Danksagung .....	269
Literaturhinweise .....	271
Personen- und Sachregister .....	281