



Prof. Dr. med. Josef Beuth

TRIAS THERAPIE KOMPASS 

Krebs

ganzheitlich behandeln

- Maßnahmen und Methoden, die Ihnen verlässlich helfen
- Wie Sie sie im Alltag anwenden
- Außenseiter-Methoden kritisch betrachtet: Was sie wirklich bringen

Vorwort	10		
● Ganzheitliche Krebstherapie heute	13		
Was heißt Komplementär- onkologie?	14		
Übersicht der komplementären Maßnahmen	17		
Studien und Statistik	27		
Die Bestimmung der Abwehrkraft (Immunstatus)	32		
* Immundiagnostik und Immuntherapie – Was brauche ich?	33		
* Durchführung der Immundiagnostik	34		
* Wie sinnvoll ist eine erweiterte Immundiagnostik?	37		
			
● Therapien, die Ihnen verlässlich helfen	39		
Ernährung	41		
Ernährung zur Krebsvorbeugung	42		
* Lebensmittel	42		
* Lebensstil	44		
* Umgang mit Lebensmitteln	46		
* Nährstoffe mit vorbeugender Wirkung	47		
		– Die Ballaststoffe	47
		– Sekundäre Pflanzenstoffe	48
		– Milchsauer vergorene Lebensmittel	53
		Ernährung bei Krebs	54
		* Fettverzehr	54
		* Mangelernährung	55
		* Ernährung bei Beschwerden	55
		* Mögliche Ernährungsformen	60
		* Kostaufbau nach Aussetzen der Ernährung	63
		* Ernährung nach speziellen Eingriffen	63
		* Alternative Krebsdiäten und Außenseiterdiäten	67
			
		Sport	69
		Sport und Krebs	69
		* Wissenschaftliche Beurteilung	74
		• Anwendungen	75
		* Sport in Gruppen	76
		* Vorbereitungen zum Sport in einer Gruppe	77
		* Beispiel für eine Übungseinheit	80
		* Kontraindikationen und Einschränkungen	82
		Sportarten	84
		* Wassergymnastik	84
		* Schwimmen	86
		* Aquajogging	89
		* Gymnastik	89
		* Ballsportarten	90
		* Rückschlagspiele	91

* Kampfsportarten	91
* Tai-Chi	91
* Wintersport	92
* Wandern	92
* Walking	93
* Dauerlauf	94
* Gymnastik zuhause	95
* Übungen beim Lymphödem	95
* Übungen bei Inkontinenz: Beckenbodengymnastik	96
* Atemgymnastik	98



Seelische Bewältigung 101

Psychotherapie und Krebs =
Psychoonkologie 102

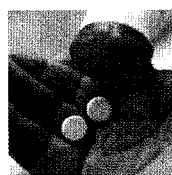
* Das Erleben der Diagnose Krebs	103
* Wissenschaftliche Beurteilung	106
* Bewältigungsanforderung an Krebskranke	107
* Wie „funktioniert“ ein Trauma?	109
* Traumasymptome als Selbst- heilungsversuch der Psyche?	111
* Wie verläuft eine psycho- onkologische Traumatherapie?	113
* Körperpsychotherapien	116
* Psychosoziale Unterstützung	116
• Anwendungen 117	
– Fortschreitende Muskelentspannung	117
– Übungen zur Beruhigung und Entspannung	118
– Übungen zur Distanzierung	121

– Übung zur Selbstberuhigung und bei Angst	123
– Übungen zur Schmerzkontrolle	126



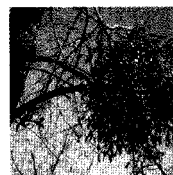
Selen 129

* Selen und Krebs	130
* Wissenschaftliche Beurteilung	131
* Selenpräparate	131
• Anwendungen	132



Proteolytische Enzyme 135

* Proteolytische Enzyme und Krebs	135
* Wissenschaftliche Beurteilung	137
* Proteolytische Enzympräparate	138
• Anwendungen	138



Misteltherapie 141

* Mistel und Krebs	142
* Wissenschaftliche Beurteilung	144
* Mistelpräparate	144
• Anwendungen	145



● **Therapien, die Ihnen bei bestimmten Krebs-erkrankungen helfen** 149

Vitamine und Spurenelemente 151

- * Vitamine und Krebs 151
- * Wissenschaftliche Beurteilung 153
- * Vitamin- und Spurenelement-
präparate 154
- Anwendungen 154



Thymuspeptidtherapie 157

- * Thymuspeptide und Krebs 157
- * Wissenschaftliche Beurteilung 158
- * Thymuspeptidpräparate 159
- Anwendungen 161

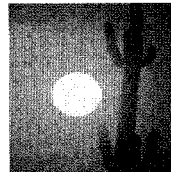
Mikrobiologische Therapie 163

- * Mikrobiologische Therapie
und Krebs 167
- * Wissenschaftliche Beurteilung 167
- * Mikrobiologische Präparate 167
- Anwendungen 168



Aktiv spezifische Immuntherapie (ASI) und Tumorimpfung (Dendritische Zelltherapie) 171

- * Impfung und Krebs 171
- * Dendritische Zelltherapie 173
- * Wissenschaftliche Beurteilung 173
- Anwendungen 174



Hyperthermie 177

- * Hyperthermie und Krebs 178
- * Wissenschaftliche Beurteilung 180
- Anwendungen 181



● **Die Behandlung der verschiedenen Krebsarten** 185

Einführung 186

Wege zu einer persönlichen Therapie 187

* Analkarzinom	189	* Biologische Kombinations-	
* Bauchspeicheldrüsenkrebs	190	therapien	220
* Brustkrebs	191	* Alternative Krebsdiäten und	
* Dickdarmkrebs	192	Außenseiterdiäten	222
* Eierstockkrebs	193	* Erweiterte Immunstatus-	
* Gallenblasen-/Gallengangskrebs	194	bestimmungen	226
* Gebärmutterhalskrebs	195	* Flor Essence/Essiac	227
* Gebärmutter Schleimhautkrebs	196	* Frischzellen-/	
* Gehirntumore	197	Frischextrakttherapie	228
* Harnblasenkrebs	198	* Galavit	229
* Hautkrebs, schwarzer	199	* »Neue Medizin«	230
* Hodentumore	200	* Eigenblutzytokine	232
* Kopf-/Halstumore	201	* Megamin	232
* Leberkrebs	202	* NK-Zell-Funktionstests	233
* Lungenfelltumor	203	* Noni-Saft	235
* Lungenkrebs	204	* PC-Spes und Spes	236
* Magenkrebs	205	* Recanostat	239
* Nierenzellkrebs	206	* Schöllkrautextrakt kombiniert mit	
* Peniskrebs	207	Zytostatika	240
* Prostatakrebs	208	* Privatkliniken, Privatpraxen kritisch	
* Sarkome	209	hinterfragen	242
* Scheidenkrebs	210		
* Schilddrüsenkrebs	211		
* Speiseröhrenkrebs	212		



● Methoden ohne nachgewiesene Wirkung (Außenseitermethoden)	215	● Begriffe aus der Krebs-	
Einführung	216	medizin – kurz erklärt	244
* Bioelektrische Tumorthherapie	219	● Anhang	247
		Weiterführende Literatur	247
		Patientenzeitschriften	248
		Selbsthilfeorganisationen	249
		Überregionale	
		Informationsdienste	249
		Fachkliniken (Auswahl)	250
		Kliniken mit komplementär-	
		onkologischer Kompetenz	251
		Register	252