

ALEXA KRIELE

MIT  
DEN ENGELN  
DAS LEBEN  
MEISTERN

Wie sie uns durch  
Krisen helfen

KAILASH

# INHALT

VORWORT . . . . .	7
EINLEITUNG: Schicksal und Krise . . . . .	13
<b>1. Kapitel: Lebenskrisen . . . . .</b>	<b>23</b>
1. Was ist eine Lebenskrise? . . . . .	25
II. Die Notwendigkeit der Krise . . . . .	32
III. Die Krise und das Weihnachtsgeschehen . . . . .	38
IV. Gott in der Krise . . . . .	46
V. Dunkle Einflüsse . . . . .	51
VI. »Werde, der du bist« . . . . .	55
VII. Von Jesus lernen . . . . .	62
<b>2. Kapitel: Das Grundmuster des Krisenbeginns . . . . .</b>	<b>69</b>
Einleitung . . . . .	71
I. Das letzte Abendmahl . . . . .	73
II. Der Verrat des Judas . . . . .	75
III. Die Jünger schlafen . . . . .	86
IV. Der Moment der Klarheit . . . . .	91
V. Eine Entscheidung finden . . . . .	<)j
VI. »Dein Wille geschehe« . . . . .	103
VII. Die Gegenwehr . . . . .	108

3. Kapitel: Der Passionsweg . . . . .	113
I. Vom Sinn des Passionswegs . . . . .	115
II. Wie man mit dem Kreuzweg umgeht . . . . .	123
III. Der Lehrweg Luminathrons . . . . .	129
IV. Erläuterungen des Hohelehrers . . . . .	147
V. Der Kreuzweg Maria Magdalenas . . . . .	166
VI. Der Kreuzweg der Mutter Maria . . . . .	189
<b>4. Kapitel: Fallbeispiele . . . . .</b>	<b>207</b>
Einleitung . . . . .	209
I. Ein nahe stehender Mensch stirbt . . . . .	213
II. Eine Liebe zerbricht . . . . .	218
III. Erkrankung . . . . .	224
IV. Verlust des Arbeitsplatzes . . . . .	226
V. Die Schuld anderer . . . . .	230
VI. Eigene Schuld . . . . .	234
VII. Vereinsamung . . . . .	241
VIII. Glaubenskrisen . . . . .	249
IX. Kollektive Krisen . . . . .	257
 SCHLUSSWORT: Über das Glück . . . . .	 265