
Stefan Loose Travel Handbuch

Myanmar

A. & M. Markand, Martin H. Petrich, Volker Klinkmüller

Aktuelle Reisetipps auf 512 Seiten!

Inhalt

Reisevorbereitung	9	Yangon	135
Ein- und Ausreise	10	Die Shwedagon-Pagode	136
Informationen	14	Weitere Sehenswürdigkeiten	144
Klima und Reisezeiten	14		
Reiserouten	16	Ayeyarwady-Delta	171
Anreise	24	Thanlyin (Syriam)	172
Gesundheit	28	Kyauktan	176
Versicherungen	35	Dala	177
Geld	37	Twante (Twantay)	177
Gepäck	40	Letkhokkon Beach	179
Foto und Video	42	Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary	180
Frauen unterwegs	43	Pathein	181
Reisen mit Kindern	43	Mawdin-Point und Thamihla Kyun	188
Reisende mit Behinderungen	44	Chaungtha-Beach	188
		Ngwe Saung Beach	191
Praktische Tipps	45	Nördlich von Yangon	194
Übernachtung	46	Htaukkyant	198
Essen und Trinken	47	Bago	198
Verkehrsmittel	54	Toungoo	205
Feste und Feiertage	65	Die Umgebung von Toungoo	2008
Post und Telekommunikation	69	Pyinmana	209
Kalender und Uhrzeit	71	Pyay	210
Aktivitäten	73	Die Umgebung von Pyay	217
Einkaufen	75		
Unterhaltung	83	Bagan und Umgebung	220
Medien	83	Bagan	221
Verhaltenstipps	84	Geschichte	221
Gefahren und Risiken	87	Architektur Bagans	224
Sonstiges	88	Besichtigung	226
		Die Umgebung von Bagan	258
		Sale (Salay)	260
		Die Umgebung von Sale	262
		Mt. Popa	263
		Nördlich von Bagan	266
		Pakokku	266
		Pakhan-gyi	268
		Pakhan-nge	268
		Myingyan	269
		Westlich von Bagan	270
		Meiktila	270
		Thazi	272

Von Bagan nach Magwe	274	Shwenyaung	363
Salin / Sagu	274	Nyaungshwe	364
Minbu	275	Inle-See	371
Shwesettaw	275	Die Umgebung des Inle-Sees	376
Magwe (Magway)	277	Kakku	376
Taungdingyi	279	Taunggyi	377
Beikthano	279	Die Umgebung von Taunggyi	382
		Hsipaw	382
		Die Umgebung von Hsipaw	385
Mandalay	281	Lashio	386
Geschichte	283	Kengtung (Kyaingtong)	389
Orientierung	283	Die Umgebung von Kengtung	392
Königspalast	287	Tachileik	393
Mandalay-Berg	291	Der Kayah-Staat	394
Kyauktawgyi-Pagode	292	Loikaw	395
Kuthodaw-Pagode	293		
Sandamani-Pagode	293	Der Norden	396
Shwenandaw-Kloster	293	Der Kachin-Staat	397
Atumashi-Kloster	294	Myitkyina	397
Mahamuni-Pagode	294	Die Umgebung von Myitkyina	403
Shwekyimyint-Pagode	295	Bhamo	403
Eindawya-Pagode	296	Katha	405
Setkyathiha-Pagode	297	Putao	405
Shwe In Bin Kloster	297	Die Umgebung von Putao	406
Kirchen	297	Hkakabo Razi und Umgebung	406
Kunsthandwerk mit Verkauf	297		
		Der Westen	408
Die Umgebung		Der Rakhine-Staat	409
von Mandalay	314	Taunggok	409
Amarapura	315	Thandwe	412
Inwa (Ava)	321	Ngapali Beach	413
Sagaing	324	Kanthaya / Gwa	417
Mingun	328	Die Ramree-Inseln	418
Pyin U Lwin (Maymyo)	331	Kyaukpyu	418
Die Umgebung von Pyin U Lwin	336	Sittwe	420
Monywa	338	Die Umgebung von Sittwe	425
Shwebo	342	Mrauk U	425
Die Umgebung von Shwebo	345	Die Umgebung von Mrauk U	433
Mogok	345	Der Chin-Staat	434
		Von Bagan zum Mt. Victoria	435
Der Nordosten	349	Von Mrauk U ins Chin-Dorf	435
Der Shan-Staat	350		
Kalaw	350	Der Süden	405
Die Umgebung von Kalaw	357	Der Mon-Staat	437
Aungban	358	Kyaikto	440
Pindaya	358	Von Kyaikto nach Thaton	445
Die Umgebung von Pindaya	363		
Heho	363		

Thaton	446
Der Kayin-Staat	448
Hpa-an	450
Die Umgebung von Hpa-an	452
Myawaddy (Myawadi)	456
Payathonzu (Drei-Pagoden-Pass)	456
Mawlamyaing (Mawlamyine, Moulmein) ..	456
Die Umgebung von Mawlamyaing	463
Tanintharyi (Tenasserim Distrikt)	465
Dawei (Tavoy)	466
Myeik (Mergui)	471
Der Myeik-Archipel	474
Kawthoung (Kawthaung, Victoria Point) ..	477

Anhang	479
Glossar	480
Bücherliste	482
Myanmar im Internet	487
Kleiner birmanischer Sprachführer	490
Index	497
Wissenswertes im Kasten	504/505
Die Autoren	506
Kartenverzeichnis	512