

Sepp Holzners Permakultur

Praktische Anwendung für
Garten, Obst
und Landwirtschaft

Leopold Stocker Verlag
Graz-Stuttgart

Inhalt

| | |
|--|-------|
| Geleitwort von Joe Polaischer | Seite |
| Vorwort von Sepp Holzer | Seite |
| Einleitung | Seite |
| Landschaftsgestaltung | |
| <hr/> | |
| Frühe Kindheitserfahrungen | Seite |
| Fehler der Vergangenheit | Seite |
| Die Permakultur-Landschaft | Seite |
| Allgemeines | Seite |
| Einsatz von Baggern zur Umgestaltung | Seite |
| Richtiger Umgang mit Behörden und Beamten | Seite |
| Anlage einer Permakultur | Seite |
| Grundsatzfragen | Seite |
| Die Beurteilung der Fläche | Seite |
| Lage und Klima | Seite |
| Bodenverhältnisse | Seite |
| Bodenbeurteilung | Seite |
| Besonderheiten „leichter“ und „schwerer“ Böden | Seite |
| Standortanzeigende Pflanzen | Seite |
| Erfahrungen mit unterschiedlichen Böden | Seite |
| Gestaltungsmöglichkeiten | Seite |
| Experimentierflächen | Seite |
| Kleinklima-Zonen | Seite |
| Terrassen und Wege | Seite |
| Anlage der Terrassenkultur | Seite |
| Breite | Seite |
| Steigung | Seite |
| Böschungsfuß und Materialtrennung | Seite |
| Umgang mit Wasser | Seite |
| Sicherung der Anlage | Seite |
| Bewirtschaftung der Terrassenkultur | Seite |
| Humusrückhaltebecken | Seite |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|--|-------|-----|
| Hügelbeete und Hochbeete..... | Seite | 59 |
| Gestaltungsmöglichkeiten..... | Seite | 59 |
| Gestaltung einer Hügelbeetanlage..... | Seite | 64 |
| Bewirtschaftung der Hügelbeete..... | Seite | 69 |
| Nutzung als Ernteland..... | Seite | 71 |
| Wasserlandschaften..... | Seite | 74 |
| Anlage von Wassergärten und Teichen..... | Seite | 77 |
| Gestaltungsmöglichkeiten..... | Seite | 80 |
| Nutzungsmöglichkeiten..... | Seite | 82 |
| Alternative landwirtschaftliche Bewirtschaftung | | |
| <hr/> | | |
| Grundlegende Gedanken..... | Seite | 85 |
| Bodenfruchtbarkeit..... | Seite | 87 |
| Gründüngung..... | Seite | 89 |
| Gründüngungspflanzen..... | Seite | 91 |
| Meine Methode..... | Seite | 92 |
| Fehler..... | Seite | 96 |
| Pflanzenliste..... | Seite | 97 |
| Möglichkeiten zur Regulierung von Problempflanzen..... | Seite | 101 |
| Alte Sorten und Sortenvielfalt..... | Seite | 106 |
| Getreide..... | Seite | 108 |
| Anbau und Verarbeitung von Brandroggen..... | Seite | 111 |
| Tipps für Mischkulturen..... | Seite | 114 |
| Alpenpflanzen..... | Seite | 118 |
| Alternativen in der Tierhaltung..... | Seite | 122 |
| Schweine in der Permakultur..... | Seite | 124 |
| Eigenschaften einiger alter Hausschweinerassen..... | Seite | 124 |
| Mangalitzä..... | Seite | 124 |
| Schwäbisch Hällisches Landschwein..... | Seite | 125 |
| Duroc..... | Seite | 126 |
| Turopolje..... | Seite | 126 |

| | |
|---|------------------|
| Schweine als Helfer..... | Seite 127 |
| Haltung in Koppelwirtschaft..... | Seite 129 |
| | |
| Wildrinder und alte Hausrindrassen | Seite 131 |
| Haltung..... | Seite 133 |
| Fütterung | Seite 134 |
| | |
| Geflügel | Seite 136 |
| Aktiver Vogelschutz | Seite 136 |
| Artgerechte Geflügelhaltung | Seite 138 |
| | |
| Erdkeller und Offenställe..... | Seite 142 |
| Erdhöhlen als Schweineunterkünfte | Seite 142 |
| Erdställe und Keller..... | Seite 143 |
| Verwendung als Lagerkeller | Seite 148 |
| Der Felsenkeller | Seite 149 |
| | |
| Obstlandschaften | |
| <hr/> | |
| Nutzungsmöglichkeiten | Seite 153 |
| | |
| Irrwege der Obstbaumpflege | Seite 158 |
| | |
| Meine Methode..... | Seite 162 |
| | |
| Verbiss-Schutz | Seite 165 |
| | |
| Obstsorten | Seite 168 |
| Empfehlenswerte und alte Apfelsorten..... | Seite 170 |
| Empfehlenswerte und alte Birnensorten | Seite 175 |
| Empfehlenswerte und alte Zwetschken- und Pflaumensorten | Seite 178 |
| Süß- und Sauerkirschen | Seite 180 |
| Marillen- und Pfirsichsorten | Seite 181 |
| | |
| Vermehrung und Veredlung | Seite 182 |
| Unterlagen | Seite 182 |
| Edelreis | Seite 183 |
| Veredlung..... | Seite 184 |
| Kopulieren..... | Seite 185 |
| Pfpfropfen..... | Seite 185 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Okulieren | Seite 188 |
| Bypassverfahren..... | Seite 189 |
| Einen Fruchtwald säen..... | Seite 191 |
| Die „Schockmethode“ | Seite 193 |
| Verwertung, Verarbeitung und Vermarktungsmöglichkeiten..... | Seite 196 |

Pilzzucht

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Allgemeines | Seite 199 |
| Gesundheitliche Aspekte | Seite 202 |
| Grundlagen der Pilzzucht | Seite 203 |
| Pilzzucht auf Holz..... | Seite 203 |
| Pilzarten für Holzkulturen..... | Seite 204 |
| Das Substrat..... | Seite 206 |
| Die Pilzbrut..... | Seite 207 |
| Brut selber vermehren..... | Seite 208 |
| Anlage und Pflege der Kultur..... | Seite 209 |
| Tipps | Seite 213 |
| Pilzzucht auf Stroh..... | Seite 214 |
| Pilzarten für Strohkulturen | Seite 216 |
| Das Substrat..... | Seite 216 |
| Die Pilzbrut..... | Seite 217 |
| Anlage und Pflege der Kultur..... | Seite 217 |
| Tipps | Seite 220 |
| Waldpilzzucht | Seite 221 |

Gärten

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Der Bauerngarten | Seite 227 |
| Erinnerungen an unser „Gachtl“..... | Seite 229 |
| Die Apotheke vor der Haustür | Seite 233 |
| Ringelblumensalbe..... | Seite 239 |

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|------------------|
| Quendel- und Thymianöl..... | Seite 240 |
| Wegwarten-Teemischung für Diabetiker | Seite 240 |
| Blutwurz | Seite 240 |
| Krautland | Seite 241 |
| Die wichtigsten Arbeiten in unserem „Gachtl“ | Seite 241 |
| Natürliche Dünger | Seite 247 |
| Alternative Kompostierungsmethoden | Seite 247 |
| Mulch..... | Seite 249 |
| Kräuterjauchen | Seite 251 |
| Meine Methode | Seite 252 |
| Helfer im Garten und Regulierung von Mitlebewesen | Seite 254 |
| Wühlmäuse..... | Seite 257 |
| Schnecken | Seite 259 |
| Regenwürmer – die Pflüge der Natur | Seite 261 |
| Regenwurmzucht..... | Seite 262 |
| Besonderheiten bei Stadtgärten | Seite 264 |
| Kinder erfahren Natur..... | Seite 264 |
| Besonderheiten in der Gestaltung..... | Seite 266 |
| Terrassen und Balkongärten | Seite 270 |
| Bypassverfahren..... | Seite 276 |
| Pflanzenliste | Seite 278 |
| Gemüse..... | Seite 278 |
| Heil- und Gewürzkräuter..... | Seite 282 |
| Projekte | |
| Schottland | Seite 289 |
| Thailand | Seite 294 |
| Berta: Ein Projekt der Lebenshilfe Ausseerland | Seite 299 |
| Schlussbetrachtung | Seite 303 |
| Die Mitautoren | Seite 304 |