

<b>Tu, was du willst, und schade keinem</b>	6
An meine Schüler	7
Was macht eine moderne Hexe aus?	9
Magie ist ein kreativer Akt	8
Magie ist immer der letzte Ausweg	9
Zaubern - alleine oder in der Gruppe?	10
Tu, was du willst, schade keinem!	11
<b>Die Gesetze der Hexen</b>	12
Warum willst du eine Hexe werden?	13
Die 13 Regeln einer modernen Hexe	14
<b>So bereitest du dich vor</b>	18
Von innen nach außen	19
Du bist ein Teil vom Ganzen	19
Deine Kraft liegt in der Konzentration	20
Deine Hexenwerkzeuge	20
<i>Das Athame</i>	21
<i>Badesalze</i>	22
<i>Weihrauchgefäß oder Räucherschale</i>	22
<i>Federn</i>	22
<i>Ein Schäkhen mit Sah</i>	22
<i>Die Glocke</i>	23
<i>Der Hexenkessel</i>	23
<i>Der Kelch oder die Schale Wasser</i>	23
<i>Der Stab</i>	23
<i>Kerzen</i>	24
Dein Altar	26
Den richtigen Zeitpunkt wählen	28
<i>Der Tageszyklus</i>	29
<i>Die Wochentage</i>	30
<i>Die Jahreszeiten</i>	32
Magie braucht Zeit	34
Magie bewirkt keine Wunder!	35
<b>Deine magischen Rituale</b>	36
Visualisiere deine Ziele	37
Der Mond	38
Deine Vorbereitung	39
<i>Das reinigende Bad</i>	39
<i>Deine rituelle Kleidung</i>	40

So weihst du deine Hexenwerkzeuge	41
Lade deine Hexenwerkzeuge mit positiver Energie auf	44
DÖS Energie-Ritual für Hexenwerkzeuge	45
Dein magischer Zirkel	45
So ziehst du einen magischen Zirkel	47
So löst du den magischen Zirkel	48
Der kleine magische Zirkel	50
Das Pentagramm	52
So zeichnest du Pentagramme in die Luft	55
So initiiert du dich selber	57
Führe Buch über deine Rituale	59
Kerzenmagie	61
Die Spiegelmagie	63
Die Entscheidungsmagie	65
Element Luft	66
Element	Wasser
Element	Erde
Element	Feuer
Dein Talisman	68
Der Talisman-Zauber	69

## **Meine besten Anrufungen und Zaubersprüche** 72

Der Glückszauber	74
Der Erfolgszauber	75
Der Abwehrzauber	77
Der Morgenmuffelzauber	79
Der Prüfungsangstzauber	80
Der Schlechte-Angewohnheiten-Zauber	82
Der Veränderungszauber	84
Der Liebeszauber	85
Ein zweiter Liebeszauber	88
Der Freundschaftszauber	90
Der Streit-in-der-Familie-Zauber	92
Der Spaß-Zauber	94

## **Meine wichtigsten Heilkräuter** 98

Alles über Kräuter	99
Diese Kräuter und ihre Wirkung solltest du kennen	101
So bewahrst du deine Kräuter auf	106
So stellst du deine Kräuteröle her	107
So stellst du deinen eigenen Weihrauch her	108