

Erste Hilfe

Herausgegeben von
Edzard Köhnlein
Siegfried Weller

Unter Mitarbeit von

Thomas Iber
Thomas Meinertz
Gabriele Nöldge-Schomburg
Hans-Karl Weitzel

10., aktualisierte Auflage

131 Abbildungen
4 Tabellen

Georg Thieme Verlag
Stuttgart · New York

Inhaltsverzeichnis

Anschriften	V
Geleitwort	VII
Vorwort zur 10. Auflage	IX
Vorwort zur 1. Auflage	X
1 Allgemeine Richtlinien für die Erste Hilfe	1
Verpflichtung zur Hilfeleistung	2
Verhaltensmaßregeln	2
Sicherung der Unfallstelle bei Verkehrsunfällen	4
2 Aufbau und Funktion des Körpers (Anatomie und Physiologie)	6
Skelett	6
Schädel	6
Rumpf	9
Obere Gliedmaßen	13
Untere Gliedmaßen	13
Gelenke und Bänder	14
Muskeln und Sehnen	14
Haut	15
Blut und Kreislauf	16
Atemsystem	17
Verdauungssystem	18
Nervensystem	19
3 Allgemeine Symptome bei Verletzungen und akuten Erkrankungen	20
Blutung	20
Atemstillstand	20
Bewusstlosigkeit	21
Lähmungen	21
Krämpfe	21
Hautveränderungen	22

Pupillen	23
Bluthusten	23
Erbrechen	23
Puls	24
Beurteilung von Puls, Blutdruck und Atmung	24
4 Schock	28
Definition und Verlauf des Schocks	28
Ursachen des Schocks	29
Symptome des Schocks	30
5 Wiederbelebung (Reanimation)	34
Symptome und Ursachen von Atem- und Herz-Kreislauf-Stillstand	36
Technik der kardiopulmonalen Reanimation	38
Besonderheiten bei Erstickten	57
Besonderheiten bei Ertrinken	58
6 Transport und Lagerung	62
Transport	62
Lagerung	73
7 Allgemeine Notfälle	77
7.1 Der bewusstlose Patient	77
Ohnmacht	77
Schädel-Hirn-Verletzungen	78
Herzkrankheiten	79
Schock	79
Diabetisches Koma	79
Hypoglykämisches Koma	80
Urämisches Koma	80
Atemstillstand	81
Epileptischer Anfall	81
Schlaganfall	82

7.2 Vergiftungen und Verätzungen	83
Allgemeines über Vergiftungen	83
Wichtige Vergiftungen und Verätzungen	88
7.3 Wunden und Wundinfektionen	111
Schürfwunden	111
Schnittwunden	112
Stichwunden und Fremdkörperverletzungen	112
Platz-, Quetsch- und Risswunden	113
Schusswunden	113
Kratz- und Bisswunden	114
Seltene Wundinfektionen	114
7.4 Blutstillung	116
Druckverband und Abbinden	117
Abdrücken von Blutungen	119
Spezielle Blutungen	121
7.5 Thermische Notfälle	122
Verbrennungen, Erfrierungen, elektrische Verletzungen ..	122
7.6 Verletzungen von Knochen, Gelenken und Muskeln ...	136
Zerrung („Verstauchung“)	136
Muskelzerrung	138
Verrenkung	138
Knochenbrüche	141
7.7 Herz-Kreislauf-Notfälle	167
Kreislaufstillstand	167
Lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen	168
Akuter Herzinfarkt (Myokardinfarkt)	171
Instabile Angina pectoris	172
Kardiales Lungenödem	173
Kardiogener Schock	174
Lungenembolie	174
Hypertone Krise	174
Dissezierendes Aortenaneurysma	176
Herzbeuteltamponade	177

8	Notfälle in besonderen Situationen	178
8.1	Straßenverkehrsunfälle	178
	Notfallmeldung	178
	Hilfsmittel	179
	Helmabnahme bei Zweiradfahrern	179
	Gefahrgutunfälle	181
8.2	Bergunfälle	184
	Besonderheiten bei Bergunfällen	184
	Allgemeine Hinweise zur Vorbeugung	188
	Notfallversorgung im Gebirge	194
8.3	Einige plötzlich auftretende Erkrankungen	207
8.4	Tauchunfall	209
	Abtauchphase	209
	Aufenthaltsphase	210
	Auftauchphase	210
8.5	Flugmedizin	212
8.6	Tropenkrankheiten	213
	Akuter Brechdurchfall	213
	Infektiöse Gelbsucht	214
	Bilharziose	215
	Malaria	216
	Gelbfieber	216
9	Frauenkrankheiten und Geburtshilfe	217
9.1	Grundlagen	217
	Anatomische Grundbegriffe	217
	Physiologische Grundlagen	219
9.2	Geburtshilfe	220
	Blutungen in der Schwangerschaft	221
	Bewusstlosigkeit in der Schwangerschaft	224
	Vorzeitiger Blasensprung	230
	Rechtzeitige Geburt	231

	Besondere Geburtssituationen	240
	Wochenbett	245
9.3	Frauenkrankheiten	248
	Tumoren	248
	Entzündungen	250
	Blutungen in der Frauenheilkunde	250
10	Kinder	254
11	Kleinere ärztliche Maßnahmen	255
	Magenausheberung	255
	Katheterisierung	256
	Luftröhrenschnitt	258
	Entfernung von Fremdkörpern aus der Luftröhre	260
	Entfernung von Fremdkörpern aus dem Auge	261
12	Kleiner Verbandkurs	263
13	Medikamenten-Notdienst	270
14	Rettungshubschrauber-Stützpunkte	271
15	Fremdwörterverzeichnis	274
	Sachverzeichnis	278