

Laura O. Fortgang

Wer nicht losgeht, wird nie ankommen

***Schritt für Schritt Ihre
Lebensträume verwirklichen***

*Aus dem Englischen von
Silvia Kinkel*

*Campus Verlag
Frankfurt/New York*

Inhalt

Vorwort	9
-------------------	---

Teil

Benennen Sie Ihre Sehnsüchte...

1. <i>Woche</i> : Erkennen Sie, was Sie <i>nicht</i> wollen, und lernen Sie dadurch Ihre wahren Wünsche kennen.	Z3
2. <i>Woche</i> : Werten Sie jeden Verlust als Chance für einen Neubeginn.	35
3. <i>Woche</i> : Befreien Sie sich von Ihren Grenzen.	47
4. <i>Woche</i> : Lernen Sie aus der Vergangenheit - sie ist der Schlüssel zu Ihrer Zukunft.	74
5« <i>Woche</i> : Greifen Sie nach Ihrem Lebensziel - es ist ganz nah!.	93
6. <i>Woche</i> : Definieren Sie die Wege zu Ihrem Ziel.	113
7. <i>Woche</i> : Überprüfen Sie die Kriterien für Ihr persönliches Glück: Ist das wirklich Ihr Lebenstraum?.	129

Teil 2

... und verwirklichen Sie Ihre Lebensträume

8. Woche: Was steht unterm Strich?	147
9. Woche: Die besten Geschichten schreibt das Leben selbst - erfinden Sie Ihre Autobiografie!	174
10. Woche: Stellen Sie sich dem Zufall in den Weg.	189
11. Woche: Suchen Sie sich Unterstützung	209
12. Woche: Setzen Sie Ihren Lebensentwurf um.	222
 Nachwort	 228

Anhang

Quellen und Hinweise, die Ihnen helfen können.	231
Register.	243