

A black and white photograph of a flowering tree, likely a cherry or plum, in a field. The tree is in full bloom, with many small white flowers. The branches are dark and silhouetted against a lighter sky. The foreground shows a grassy field with some wildflowers. The overall scene is peaceful and natural.

Andreas Alberts  
Peter Mullen  
Margot Spohn

# Die Baum- und Strauchapotheke

Bestimmung  
Wirkung  
Wohlbe finden

KOSMOS

## Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Zu diesem Buch                                   | 4  |
| Nutzpflanze Baum                                 | 7  |
| Sammeln und Artenschutz                          | 9  |
| Verarbeiten                                      | 10 |
| Bezugsquellen                                    | 11 |
| Lagerung   | 13 |
| Vergiftung                                       | 13 |
| Medizinische Verwendungen von Pflanzen           | 14 |
| Wirksame Pflanzen gegen verschiedene Beschwerden | 16 |
| Wellness – genussvoll gesund leben               | 20 |
| Inhaltsstoffe                                    | 21 |

### ARTENTEIL

#### Heimische Gehölze

|   |     |
|---|-----|
| Sammelgut Wurzeln                               | 24  |
| Sammelgut Triebe, Zweigspitzen, Nadeln und Holz | 28  |
| Sammelgut Blüten                                | 44  |
| Sammelgut Früchte                               | 56  |
| Sammelgut Rinde und Saft                        | 144 |
| Sammelgut Blätter                               | 162 |
| ohne Sammelgut                                  | 196 |
| Exotische Gehölze                               | 224 |
| Literatur                                       | 244 |
| Register  | 245 |