

ALEXANDER VON SCHÖNBURG

Die Kunst des stilvollen Verarmens

Wie man ohne Geld reich wird

ROWOHLT · BERLIN

UNIVERSITÄT ST. GALLEN
HOCHSCHULE FÜR WIRTSCHAFTS-,
RECHTS- UND SOZIALWISSENSCHAFTEN
BIBLIOTHEK

Inhalt

Teil I

Die Ausgangslage

Über die Notwendigkeit des Sparens 9

Helden der Armut

Wie man ohne Geld eine gute Figur machen kann 31

Teil II

Geld oder Leben

Work less, live more! 67

Liebe dein Zuhause

Über den Wert der Wohnung 81

Essen macht satt

«Schön» essen gehen und andere Unarten 93

Fitness for free

Wie man sich als Neuarmer fit hält 107

Alptraum Auto

Warum es sich lohnt, kein Auto zu haben 113

Urlaub macht dumm

Argumente gegen Ferienreisen 123

Des Kaisers alte Klamotten
Der Nouveau-Pauvre-Chic 137

Kulturverstopfung
Ein Plädoyer für die mediale Entrümpelung 143

Kinder, Kinder
Über die Erziehung zum Glück ohne Konsumzwang 157

Schöner shoppen
Wie man einkauft, ohne zu verblöden 169

Teil III

Die armen Reichen
Weshalb Geld dem Glück im Wege steht 185

Was nicht knapp wird
Über die Dinge, die einen reich machen 209

Glossar 227