

Meinolf Peters

Klinische Entwicklungspsychologie des Alters

Grundlagen für psychosoziale Beratung
und Psychotherapie

Mit einem Vorwort von Hartmut Radebold

Mit einer Abbildung

Vandenhoeck & Ruprecht

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	13
Grundlagen von Entwicklung und Altern	19
Entwicklung und Altern aus unterschiedlichen Perspektiven	19
Die Sehnsucht nach Unsterblichkeit – Zur existenziellen Dimension des Alterns	19
Die unvollendete Architektur der Humanontogenese – Zur evolutionstheoretischen Dimension des Alterns	22
Die Entstehung von Langsamkeit – Zu den biologischen Grundlagen des Alterns	25
Die Verlängerung des Lebens – Zur Demografie des Alterns	28
Die Konstituierung einer Lebensphase – Zur Sozial- und Deutungsgeschichte des Alterns	31
Die Differenzierung einer Lebensphase – Zur Moder- nisierung heutigen Alterns	34
Biografische und kohortenspezifische Erfahrungen – Altern im Kontext lebenslanger Entwicklung	38
Rahmenbedingungen und Ausgangsvoraussetzungen – Folgerungen für Psychotherapie und psychosoziale Beratung Älterer	40
Psychoanalyse und Altern – Zwei Fremde nähern sich an	43
Skizzen einer Annäherung	43

Klassische Beiträge	45
Triebpsychologische Beiträge	45
Ich-psychologische Beiträge	48
Objektbeziehungstheoretische Beiträge	51
Selbstpsychologische Beiträge	53
C. G. Jung – Altern als Individuation	56
E. H. Erikson – Entwicklung als lebenslanger Prozess	58
Psychoanalytische Entwicklungspsychologie	
des Erwachsenenalters	68
Thesen zur Entwicklung im Erwachsenenalter	68
Entwicklungsprozess und Entwicklungskonflikt	71
Der Trauer-Befreiungs-Prozess	73
Der Körper als Entwicklungsorganisator	75
Diskussion und Ausblick	77
Grundzüge des Entwicklungsprozesses im Alter	79
Anthropologisch-philosophische Grundlagen	79
Entwicklungslinien und -konflikte im Alter	84
Psychosexuelle Konflikte	84
Konflikt um Autonomie und Abhängigkeit	86
Narzisstischer Konflikt	88
Existenzieller Konflikt	90
Konflikte zwischen innen und außen	93
Das Konzept der Entwicklungsaufgaben	94
Entwicklung als zukunftsorientiertes Geschehen	97
Überlegungen zum konstruktiven Altern	99
Entwicklungsaufgaben und -konflikte im Alter	105
Auseinandersetzung mit Zeitlichkeit	
und Vergänglichkeit	105
Zeit und Altern	105
Imaginäres und kalendarisches Alter	107
Zeitlosigkeit und »Anniversary Reaction«	111
Vergangenheitsorientierung, Zukunftserwartung	
und Endlichkeitsbewusstsein	115

Auseinandersetzung mit Konflikten im späten

Berufsleben	118
Ältere Arbeitnehmer im flexibilisierten Kapitalismus	118
Soziale Konflikte älterer Arbeitnehmer	121
Das späte Berufsleben als Teil der Berufsbiografie	124
Rentenbegehren als Antwort	126

Auseinandersetzung mit Berentung und Übergang

in den »Ruhestand«	131
Zur Bedeutung von Arbeit und Berentung	131
Frühberentung als kritischer Übergang in die nachberufliche Zeit	134
Erleben der nachberuflichen Zeit	137

Auseinandersetzung mit Sinn- und

Identitätsfindung	141
Altern als Sinn- und Identitätskrise	141
Ziele, Werte und persönlicher Lebenssinn	142
Sinnfindung und psychosoziale Identität	147
Sinnfindung als produktiv-kreative Lebensgestaltung	150

Auseinandersetzung mit geschlechtlicher Identität

und Sexualität	154
Geschlechtsdifferenzen und Geschlechtsidentität im Alter	154
Sexualität im Alter	156
Facetten männlicher Identität	161
Facetten weiblicher Identität	166

Auseinandersetzung mit Objektbeziehungen 170 |

Entwicklung der Objektbeziehungen im Alter	170
Krisen und Konflikte in der lang dauernden Ehe	172
Trennung und späte Scheidung	178
Beziehung zu erwachsenen Kindern	185
Beziehung zu den betagten Eltern und Pflegeaufgaben	189
Beziehung zu Gleichaltrigen	194

Auseinandersetzung mit Objektverlusten	198
Verlustthematik im Alter	198
Tod des Partners	200
Tod der eigenen Eltern	204
Tod eines Kindes	205
Soziale Isolation und Einsamkeit	208
Auseinandersetzung mit dinglich-räumlicher und materieller Lebenswelt	212
Zur Bedeutung der nichtpersonalen Lebenswelt im Alter ..	212
Materielle Lebensumstände und Altersarmut	214
Wohnung und Wohnumgebung	218
Die Übersiedlung ins Altenheim	221
Auseinandersetzung mit Altersabbau, Krankheit und Tod	226
Altersabbau und die Beziehung zum Körper	226
Körperliche Krankheit und Gebrechlichkeit	228
Kognitive Einbußen und Demenzangst	233
Hilfs- und Pflegebedürftigkeit	236
Tod und Sterben	240
Angewandte Perspektiven	246
Entwicklungsorientierung in der Psychotherapie und Beratung Älterer	246
Von den Anfängen bis heute	246
Grundzüge entwicklungsorientierter Psychotherapie	250
Was heißt Entwicklungsorientierung?	250
Zur Dialektik von Erinnerungsarbeit und Zukunftsorientierung	254
Vom Übertragungs- zum Entwicklungsobjekt	258
Zum Verhältnis von innen und außen	260
Chancen und Grenzen der Psychotherapie Älterer	263
Literatur	268