

**Stanislav Grof**

# **LSD-Psychotherapie**

Aus dem Amerikanischen  
von Wolfgang Krege

**Klett-Cotta**

# Inhalt

**Vorwort . . . 9**

**Dank . . . 13**

<b>1 Geschichte der LSD-Therapie . . . 17</b>	
Die Entdeckung des LSD	
und seiner psychedelischen Wirkungen . . . 17	
Frühe Laboruntersuchungen	
und klinische Studien . . . 21	
Therapeutische Versuche mit LSD . . . 25	
Untersuchungen über die chemotherapeutischen Eigenschaften	
des LSD . . . 29	
LSD-unterstützte Psychotherapie . . . 34	
Die Notwendigkeit einer allgemeinen Theorie	
der LSD-Therapie . . . 55	
<b>2 Kritische Variablen in der LSD-Therapie . . . 60</b>	
Pharmakologische Wirkungen des LSD . . . 60	
Persönlichkeit des Patienten . . . 67	
Persönlichkeit des Therapeuten . . . 110	
Erwartungsrahmen und Behandlungssituation . . . 132	
<b>3 Die psycholytische und die</b>	
<b>    psychedelische Behandlung mit LSD:</b>	
<b>    Zur Integration der Konzepte . . . 149</b>	
Die Suche nach einer wirksamen Methode . . . 149	
Vor- und Nachteile der psycholytischen Methode . . . 154	
Für und Wider der psychedelischen Therapie . . . 159	
<b>4 Prinzipien der LSD-Psychotherapie . . . 165</b>	
Die Vorbereitungsphase . . . 165	
Die psychedelischen Sitzungen . . . 186	
Verarbeitung des psychedelischen Erlebens . . . 204	

<b>5</b>	<b>Komplikationen der LSD-Psychotherapie: Ursachen, Verhütung und therapeutische Maßnahmen . . .</b>	<b>210</b>
	Physische und emotionale Kontraindikationen . . .	210
	Kritische Situationen in LSD-Sitzungen . . .	215
	Schädliche Nachwirkungen von LSD-Psychotherapie . . .	237
	Verhütung und Behandlung von Komplikationen . . .	254
<b>6</b>	<b>Verlauf der LSD-Psychotherapie . . .</b>	<b>259</b>
	Veränderungen im Inhalt der psychedelischen Sitzungen . . .	262
	Emotionale und psychosomatische Veränderungen in den Intervallen zwischen den Sitzungen . . .	276
	Langfristige Veränderungen in der Persönlichkeitsstruktur, der Weltanschauung und der Hierarchie der Werte . . .	291
<b>7</b>	<b>Indikationen der LSD-Psychotherapie, therapeutische Möglichkeiten und klinische Resultate . . .</b>	<b>298</b>
	Schwierigkeiten bei der Bewertung der klinischen Resultate . . .	298
	Depressionen, Neurosen, psychosomatische Symptome . . .	304
	Alkoholismus, Drogensucht, Charakterstörungen, sexuelle Abirrungen . . .	309
	Psychotische Borderline-Zustände und endogene Psychosen . . .	316
	Seelisches Leid und körperlicher Schmerz der Sterbenden . . .	322
<b>8</b>	<b>Außertherapeutische Verwendungen des LSD . . .</b>	<b>326</b>
	Ausbildungssitzungen für psychiatrisches Fachpersonal . . .	326
	LSD-Erfahrungen für Künstler und Wissenschaftler . . .	329
	Religiöse und mystische Erlebnisse durch LSD . . .	334
	LSD als Mittel, Selbstverwirklichung und Selbsterweiterung zu fördern . . .	338
	Verwendung des LSD zur Ausbildung paranormaler Fähigkeiten . . .	340

**9 Wirkungsprinzipien der LSD-Therapie . . . 347**

Intensivierung der normalen  
therapeutischen Wirkungsprinzipien . . . 348

Veränderungen in der Dynamik  
der steuernden Systeme . . . 349

Therapeutische Eigenschaften des  
Todes- und Wiedergeburtserlebens . . . 353

Therapeutische Eigenschaften  
transpersonaler Erlebnisse . . . 359

**Epilog: Die Zukunft der LSD-Psychotherapie . . . 373**

**Anhang:**

**Krisenintervention im Zusammenhang  
unbeaufsichtigter Verwendung von Psychedelika . . . 376**

Wesen und Dynamik psychedelischer Krisen . . . 377

Fachtherapeutische Krisenintervention  
und Methoden der Selbsthilfe . . . 380

Allgemeine Krisenintervention  
in psychedelischen Notlagen . . . 384

**Bibliographie . . . 393**

**Personenregister . . . 398**

**Klientenregister . . . 401**

**Sachregister . . . 402**