

Rollentausch
Wenn Eltern in die Jahre kommen

Neukirchener Verlagshaus

Inhalt

Vorwort.....	9
1 Alter und Generationenkonflikt.....	13
1.1 Alt sein – bald ein Horror?.....	13
1.2 Der Generationenkonflikt.....	20
1.3 Das vierte Gebot im Generationenkonflikt.....	25
1.4 Die Bedeutung von Lebensgeschichten im Alter – Biographiearbeit als Schlüssel zur Kommunikation. ...	40
2 Wenn Kinder zu Eltern ihrer Eltern werden	49
2.1 Der unvorbereitete Rollentausch.....	49
2.2 Mit den alten Eltern überfordert? – Wie weit die Hilfe für alte Eltern gehen kann und soll	53
2.3 Wenn Eltern Pflege brauchen – Töchter im Konflikt	61
2.4 Die Last für die Kinder oder „Mein Leben als Sohn“.....	64

3 Wohnalternativen für alte Menschen	69
3.1 Seniorenresidenzen/Betreutes Wohnen	69
3.2 Ich muss nicht ins Heim, ich bin fein raus.....	76
3.3 Der letzte Umzug – Großfamilie oder Seniorenheim?	81
4 Wenn Eltern oder Großeltern zu Kindern werden.....	83
4.1 Alt und eigensinnig – Altersstarrsinn.....	83
4.2 Altersdepression – erschwerter Umgang mit alten Eltern	86
4.3 Persönlichkeitsverlust durch Altersdemenz	94
4.4 Dem Leben entrückt – über den Umgang mit verstummtten Eltern.....	116
4.5 Reglos mit offenen Augen – alte Mutter im Wach-Koma	119
5 Wenn nur noch ein Pflegeheim hilft	123
5.1 Heimunterbringung – selten eine freiwillige Entscheidung, oft mit schlechtem Gewissen.....	123
5.2 Fallbeispiele zur Problematik der Heimunterbringung.....	126
5.3 Pflegenotstand – unangenehme Wahrheiten	141
5.4 Ein Skandal – Die stille Not der Alten.....	154
5.5 Betreut, belogen, betrogen – Tatort Betreuung.....	161
5.6 Ein Tabuthema – Gewalt gegen Alte.....	165

6 Endstation Hospiz	175
6.1 Die Hospiz-Idee	175
6.2 Ein kritischer Blick hinter die Kulissen von Hospizen	184
6.3 Wann ist ein ambulanter Hospizdienst, wann ein stationäres Hospiz angebracht?	189
6.4 Die Auswahl einer Pflegeeinrichtung, insbesondere eines Hospizes – woran Sie gut geführte Häuser erkennen können	194
6.5 Wie sich Besucher im Hospiz richtig verhalten	197
6.6 Was wir von den Eltern in ihrer letzten Lebensphase lernen	202
6.7 Was Sie in der letzten Phase des Lebens für Ihre sterbenden Eltern tun können	204
6.8 Loslassen der Eltern und Abschied nehmen als Lebensübung	206
6.9 Die nachhaltige Wirkung eines Abschieds: „Seit dem Tod meiner Mutter lebe ich viel bewusster“	212
 Abschließende Bemerkung	 217
 Literatur und Kontakt-Adressen	 219