

DR. MED. THOMAS ROSENBACH
BETTINA REICH

Psoriasis

Mit Biologics der Haut helfen

VERLAGSHAUS DER ÄRZTE

Krause & Pachernegg
GmbH

INHALTSVERZEICHNIS

11 **Was ist Psoriasis?**

- 11 Psoriasis – eine Volkskrankheit
- 12 Typisches Erscheinungsbild der Schuppenflechte
- 14 Die wichtigsten Formen der Schuppenflechte
- 14 Plaque-Psoriasis – häufigste Form bei schuppender Haut
- 16 Vielfalt einer Hauterkrankung – weitere Formen der Psoriasis
- 16 ... Eruptiv-exanthematische Psoriasis vulgaris
- 16 ... Psoriatische Erythrodermie
- 16 ... Psoriasis pustulosa
- 17 ... Psoriasis arthropathica (Gelenk-Psoriasis, Psoriasis-Arthritis)
- 17 Ursachen und Auslöser der Schuppenflechte
- 19 Vorgänge in der Haut bei Psoriasis
- 21 Bedeutung der T-Zellen bei Schuppenflechte

25 **Was ist wichtig zur Diagnose und Behandlung der Schuppenflechte?**

- 25 Unterscheidung von anderen Hauterkrankungen
- 26 Die Einteilung nach dem Schweregrad der Erkrankung
- 30 Die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten
- 31 ... Topische Therapie
- 33 ... Lichttherapie
- 34 ... Bade- oder Balneotherapie
- 35 ... Klimatherapie
- 36 ... Systemische Therapie
- 39 ... Alternative Therapien
- 39 Unterstützende Maßnahmen und zusätzliche Strategien
- 39 ... Entspannungstechniken
- 39 ... Das Gespräch suchen
- 41 ... Ernährung

- 43 **Wie wirken neue immunologisch aktive Substanzen?**
- 43 Biologics – zielgerichteter Eingriff in das Krankheitsgeschehen
- 46 Möglichkeit einer Dauertherapie: Vorteile der Biologics
- 46 Verschiedene Biologics und ihre Einsatzmöglichkeiten
- 49 Efalizumab – Wirkmechanismus eines monoklonalen Antikörpers
- 52 Vielfältige Erfahrungen bei mittelschwerer und schwerer Plaque-Psoriasis
- 53 Sichere und verträgliche Anwendung eines modernen Arzneimittels
- 53 Langfristige Kontrolle über die Krankheit gewinnen
- 54 Mehr Lebensqualität durch eine bessere Therapie
- 54 Wenn nichts mehr hilft: Neue Chance mit Biologics
- 57 **Wie kann mit einem Biologic die Psoriasis behandelt werden?**
- 57 Anwendung leicht gemacht
- 58 Anrichten der Lösung
- 58 Auflösen des Wirkstoffes
- 58 Aufziehen der Spritze
- 59 Subkutanes Spritzen
- 59 Die geeignete Dosis gegen Plaque-Psoriasis wählen
- 60 Schnelle Besserung der Symptome
- 60 Vorteile der Therapie mit einem Biologic
- 63 **Was man noch alles über Biologics wissen sollte**
- 63 Kann man sich auch zu Hause mit Efalizumab oder Etanercept selbst behandeln?
- 63 Was passiert, wenn man einmal die Behandlung vergessen hat?
- 63 Ist es möglich, auch während Schwangerschaft und Stillzeit ein Biologic zu nehmen?
- 64 Werden Biologics auch über einen langen Zeitraum gut vertragen?
- 65 Welche Nebenwirkungen sind bei der Behandlung der Plaque-Psoriasis mit Efalizumab oder Etanercept zu erwarten?
- 65 Ist die Tuberkulosegefahr bei einer Therapie mit Etanercept oder Infliximab erhöht?
- 66 Kann ich Auto fahren, wenn ich ein Biologic gespritzt habe?

- 66 Die Psoriasis bessert sich trotz Behandlung nicht.
Was kann getan werden?
- 66 Wird bei Einnahme eines Biologics eine
zusätzliche Basispflege benötigt?
- 66 Was passiert, wenn man die Therapie unterbrechen muss?
- 66 Warum müssen Biologics möglichst kühl gelagert werden
und was passiert bei Unterbrechung der Kühlung?
- 67 Wo kann man sich bei speziellen Fragen zu Biologics informieren

- 69 **Wie kann das Leben mit Psoriasis besser bewältigt werden?**
- 69 Nicht gegen, sondern mit Psoriasis leben:
Akzeptieren der Erkrankung
- 72 Psyche und Psoriasis: Soziale Isolation durchbrechen
- 74 Sexuelle Probleme müssen nicht sein
- 74 Umgang mit Stress: Bessere Kontrolle über die Erkrankung

- 77 **Erstattungsfähigkeit von Biologics – meine Rechte als Patient**
- 77 Moderne Therapien sind nicht von der
Erstattungsfähigkeit ausgenommen
- 78 Sorgfältige Dokumentation der Medikation erforderlich
- 79 Der Patient hat Anspruch auf medizinischen Fortschritt
- 81 Gründe für den Anspruch auf moderne Dermatologika
- 82 An wen kann sich der Patient in Deutschland
zur Unterstützung wenden?

- 84 **Adressen**
- 84 Deutsche Fachgesellschaften und Berufsverbände
- 85 Beratung, Sozialrecht in Deutschland
- 87 Hilfe für Psoriasis-Patienten in Österreich
- 89 Hilfe für Psoriasis-Patienten in der Schweiz und in Luxemburg
- 90 Biologics-Herstellerfirmen

- 92 Glossar
- 95 Register
- 96 Abbildungsnachweis