

Coineback für Hausfrauen

Rückkehr in den Beruf,
Mut zu gesellschaftlichem Engagement

- 1 Gegen die »außerhäusliche« Betätigung von Müttern in Beruf oder »Ehrenamt« spricht vieles. Vieles spricht aber auch gegen ein Nur-Hausfrauen-Dasein. Lesen Sie dazu die Seiten 6 bis 16.
- 2 Anschließend brauchen Sie das Buch in keiner bestimmten Reihenfolge lesen. Das Buch gibt Ihnen zwar laufend Lesehinweise, Sie können aber auch aus dieser Inhaltsbeschreibung die Sie interessierenden Kapitel auswählen.
- 3 Was Sie vor der Aufnahme einer Beschäftigung beachten sollten, lesen Sie ab Seite 18.
- 4 Beruf oder Ehrenamt? Was Sie in beiden Bereichen erwartet, steht auf den Seiten 36 und 37.
- 5 Wie Ihnen das Arbeitsförderungsgesetz bei der Rückkehr in den Beruf helfen kann, erfahren Sie ab Seite 38.
- 6 Welche Berufe zur Wahl stehen, inwieweit Zeitarbeit möglich ist, was Akademikerinnen, Landfrauen oder Beamtinnen berücksichtigen sollten, lesen Sie ab Seite 50.
- 7 Leicht zugängliche Berufe für Hausfrauen: Seite 60.
- 8 Berufe im Sozialwesen: Seite 64.
- 9 Berufe mit vielen Kontaktmöglichkeiten: Seite 68.
- 10 Berufe zur Nutzung gestalterischer Fähigkeiten: Seite 72.
- 11 Was tun, wenn Sie nicht in Ihren alten Beruf zurückkehren können oder wollen? Seite 74.
- 12 Eine Auswahl interessanter Berufe: Seite 77.
- 13 Adressen für Information und Beratung: Seite 80.
- 14 Was es heute bedeutet, ehrenamtlich tätig zu sein, das erfahren Sie ab Seite 82.
- 15 Es gibt viele interessante Betätigungsmöglichkeiten in Frauenverbänden, bei sozialen Institutionen und in Parteien. Lesen Sie dazu die Seiten 84 bis 105.
- 16 Probleme werden aber auch mehr und mehr von Bürgerinitiativen aufgegriffen. Was solche Initiativen bezwecken und wie man sie organisiert, können Sie ab Seite 106 lesen.
- 17 Die Anforderungen, die ein Ehrenamt mit sich bringt, beschreiben wir auf den Seiten 116 und 117.
- 18 Schützen Sie sich vor Illusionen bei der Rückkehr in den Beruf! Dazu die Seiten 118 und 119.
- 19 Auf den letzten Seiten - ab Seite 120 - sind noch einmal alle Punkte zusammengefaßt, die Sie beachten sollten, bevor Sie Ihre zweite Karriere beginnen.