

*Emilie Müller-Zadow*

*Das Glück der späten Jahre*

*Erlebnisse und Vorschläge*

Mit einem Geleitwort von D. Adolf Köberle

Dritte Auflage

Herder  
Freiburg • Basel • Wien

**A}**

# Inhalt

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Geleitwort . . . . .             | 5   |
| Wie es begann. . . . .           | 9   |
| Zwei Briefe zur Einleitung.....  | 13  |
| Rückblendung . . . . .           | 21  |
| Unsichtbare Begleiter. . . . .   | 30  |
| Das „Rettla“. . . . .            | 33  |
| Passion. . . . .                 | 41  |
| Verbannt und kaserniert. . . . . | 48  |
| Seminaraufgabe. . . . .          | 58  |
| Wie es weiterging. . . . .       | 66  |
| Die Urahnin und der Tod. . . . . | 69  |
| Schlangensonntag. . . . .        | 74  |
| Eine Ehe. . . . .                | 82  |
| Ängste. . . . .                  | 92  |
| Die Helfer. . . . . "            | 103 |
| Geschenkt. . . . .               | 117 |
| Aufgefangen. . . . .             | 126 |
| Der Wald. . . . .                | 139 |
| Zwei Pfarrer. . . . .            | 150 |
| Vor dem Ziel. . . . .            | 168 |
| Lilien. . . . .                  | 178 |
| Ein Buch?. . . . .               | 189 |
| Sonnenuntergang. . . . .         | 200 |

|   |         |
|---|---------|
| Folgerungen und Vorschläge. . . . .                                   | 211     |
| Altersvorbereitung. . . . .   | 212     |
| Die „lebenverlängernden Faktoren“. . . . .                            | 215     |
| Die Jahre des Älterwerdens. . . . .                                   | 217     |
| Gesunderhaltung. . . . .  | 218     |
| Sozialbeziehungen innerhalb des Heimes und<br>mit der Umwelt. . . . . | 221     |
| Grundbedürfnisse. . . . .   | 233     |
| „Wahrung der Würde“. . . . .  | 236     |
| „Rehabilitation“. . . . .   | 241     |
| Planvolle Versuche der Altenhilfe. . . . .                            | 244     |
| Seelisches Gesundbleiben im Alter. . . . .                            | 259     |
| Das Ende rückt näher. . . . .   | 268     |
| <br>Zum Ausklang. . . . .   | <br>280 |