

ßepaft uueuis|a|iag[#] 0

suadaq

Mittele

lapin

Die Kirs

Mittele QUSFS

jacpanps

Hei

Inhalt

Hälfte des Lebens 8

»Das kann doch nicht alles gewesen sein« 9

Meinungen 4\$

- Otto Walter Haseloff*, Sozialpsychologe und Arzt
Depressionen und das ». . . losigkeitssyndrom« 47
Alexander Mitscherlich, Psychoanalytiker
Die Unfähigkeit, erwachsen zu werden 60
Eberhard Schorsch, *Gunter Schmidt*, Psychotherapeuten und
Sexualforscher
Die Freiheit, verdrängte Bedürfnisse auszuleben 72
Elisabeth Müller-Luckmann, Psychologin
Alternde Frauen im Kampf der Geschlechter 79 •
Reinhard Tausch, Psychologe und Therapeut
Die Krise als ein Positivum 88
Gerd Heinemann, Betriebspädagoge
Die Angst des Arbeiters vor dem Schwinden der Kräfte 94
Theodor Kückes, evangelischer Gemeindepastor
Erste Hilfe aus dem Pfarrhaus 102
Hans-Heinrich Knolle, Pastor und Telefonseelsorger
Solidarität mit dem Leidenden 111

Lebensphasen und Erwachsenenalter 117

Lebensläufe 154

Sebastian

oder: Kehrtwendung an der Mittellinie 156

Hildegard

oder: Die andere Hälfte der Krise 164

Joachim

oder: Der Überdruß am Rollenspiel 170

Annemarie

oder: Der Wunsch nach Selbstverwirklichung 180

Karolin

oder: Der Entschluß, das Leben zu ändern 193

Michael

oder: Eine neue Identität am anderen Ufer 202

Jürgen

oder: Zur Halbzeit ein neuer Beruf 212

Max

oder: Der erfüllbare Traum vom einfachen Leben 217

Christa

oder: Die Anstrengung, unabhängig zu bleiben 223 »

Heinrich

oder: Dakapo aus der Mitte 231

Werner

oder: Die positive Resignation 240

Literaturverzeichnis 249