

Virginia Satir

Selbstwert und Kommunikation

Familientherapie für Berater und zur Selbsthilfe

Verlag J. Pfeiffer • München

Inhalt

- Vorwort der Übersetzer 7
- Vorwort 9
- Anerkennung 11
1. Kapitel: Einleitung 13
2. Kapitel: Wie schaut Ihre Familie aus? 23
3. Kapitel: Selbstwert: Der Pott, auf den niemand
achtet 37
4. Kapitel: Kommunikation: Sprechen und Hören 49
5. Kapitel: Kommunikationsmuster 81
6. Kapitel: Kommunikationsspiele 105
7. Kapitel: Ihre Lebensregeln 123
8. Kapitel: Offene oder geschlossene Systeme 141
9. Kapitel: Das Ehepaar 153
10. Kapitel: Ihr Familienplan 173
11. Kapitel: Das Netz der Familienbeziehungen 189
12. Kapitel: Besondere Familienzusammensetzungen:
Unvollständige und gemischte Familien 209
13. Kapitel: Der Familienplan: Grundlage für Familien-
bildung und Erziehung der Kinder 237

- 14. Kapitel: Der Familienplan: Einige wesentliche Bestandteile 271
- 15. Kapitel: Organisationstechnik der Familie 305
- 16. Kapitel: Die erweiterte Familie 331
- 17. Kapitel: Die Familie in der Gesellschaft 345
- 18. Kapitel: Die Familie der Zukunft 355