

J

# Die sinnliche Frau

Hoffmann und Campe

# Inhalt

Zu Beginn	9
1 Sex - warum er als Nationalsport Nummer eins noch vor dem Fußball kommt	13
2 Sex - er ist ganz eine Sache Ihres Köpfchens Sie können es lernen, sinnlich zu sein	25
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer eins</i>	28
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer zwei</i>	29
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer drei</i>	29
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer vier</i>	31
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer fünf</i>	32
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer sechs</i>	32

>	<i>Inhalt</i>
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer sieben</i>	33
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer acht</i>	34
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer neun</i>	35
<i>Sinnlichkeitsübung Nummer zehn</i>	36
 3 Masturbation	 37
<i>Mechanische Manipulation</i>	41
<i>Hand-Manipulation</i>	45
<i>Die Behandlung mit Wasser</i>	47
<i>Verschiedenartige Behandlungen</i>	48
 4 Die alleinstehende Frau	
Tut sie's oder tut sie's nicht?	51
 5 Instandhaltung, Verbesserung und Erwerbung	53
<i>Beginnen wir mit Ihrer</i>	
<i>äußeren Erscheinung</i>	54
<i>Sauberkeit</i>	58
<i>Ihre Figur</i>	59
<i>Ihre Gesundheit</i>	60
<i>Ihre Stimme</i>	60
<i>Die Unberechenbarkeiten bei Sex</i>	62
 6 Ihr sexueller Appetit	 65
 7 Sexuelle Ethik	 68
 8 Sex - und was man anzieht	 70

## *Inhalt*

<i>Nachtgewandung</i>	70
<i>Das Haar</i>	74
<i>Bhs</i>	77
<i>Sehen</i>	78
<i>Make-up</i>	79
<i>Dem Polygamisten zu Gefallen</i>	81
9 Wie man sich selbst den größten Liebesdienst erweist	90
10 Wie man vorher erkennt, ob ein Mann eine gute Bett-Partie ist	98
11 Wie man einen Mann in Ekstase versetzt	102
<i>Die erogenen Zonen des Mannes</i>	<b>104</b>
<i>Der Kopf</i>	<b>101</b>
<i>Der Kuß</i>	<b>106</b>
<i>Becken- und Vagina-Muskeln und die erstaunlichen Empfindungen, die sie hervorrufen können</i>	<b>108</b>
<i>Knabbern, Kneifen, Essen, Lecken und Saugen</i>	<b>HO</b>
<i>Dies ist nicht der Zeitpunkt, die Hände in den Schoß zu legen</i>	<b>120</b>
<i>Analer Sex</i>	<b>122</b>
<i>Was ihn in Fahrt bringt und Sie für krank halten</i>	<b>125</b>
<i>nhrodisiaka</i>	<b>128</b>

8	<i>Inhalt</i>
13 Sex - wo man ihn finden kann	134
14 Worüber man im Bett reden und wann man lachen soll	141
15 Die Phantasiebilder der Männer	145
<i>Phantasiebild Nummer eins</i>	146
<i>Phantasiebild Nummer zwei</i>	146
<i>Phantasiebild Nummer drei</i>	146
<i>Phantasiebild Nummer vier</i>	147
<i>Phantasiebild Nummer fünf</i>	147
<i>Phantasiebild Nummer sechs</i>	147
16 Party-Sex - Partnertausch und Orgien und warum es manchmal besser ist, sich die Trauben selbst mitzubringen	149
17 Wo man Männer treffen kann	155
18 Orgasmus - der Ihre, nicht der seine	171
19 Orgasmus - der seine, nicht der Ihre	175
20 Liebe, Liebe, herrliche Liebe	177
21 Zufriedenheit	181