

Colette Dowling

Der Cinderella-Komplex

Die heimliche Angst der Frauen
vor der Unabhängigkeit

Aus dem Amerikanischen
von Manfred Ohl und Hans Sartorius



Fischer
Taschenbuch
Verlag

INHALT

I. KAPITEL	DER WUNSCH GERETTETZU WERDEN.	9
Verlust	der Ambitionen.....	13
Die Flucht vor dem Streß.		16
Andere Frauen, dieselben Konflikte.		22
Ich stelle mich:		
Entlarvung	falscher Autonomie.....	24
Ich gehe dem Problem auf den Grund.....		27
Der	Cinderella-Komplex.....	29
II. KAPITEL	KLEIN BEIGEBEN; DIE FRAUEN ENTZIEHEN SICH DER HERAUSFORDERUNG.	31
Das kleine Mädchen lebt noch.		37
Das berühmte weibliche	»Leistungsdefizit«.....	39
Anzeichen	eines Rückschlags.....	46
Verwirrung	in Atlanta.....	50
Depression im ganzen Land.		53
Wie der Cinderella-Komplex die Arbeit der Frauen beeinträchtigt.....		56
Das »Aussehen« und die Sprache von Papas kleinem Mädchen.....		60
III. KAPITEL	DIE WEIBLICHE REAKTION.	69
Frühe Anzeichen.		75
An die Angst rühren.		79
Die weibliche	Reaktion.....	81

Die Flucht aus der Unabhängigkeit	85
Die insgeheim von Angst gequälte Ehefrau	86
Die Flucht der Ehefrau vor dem Ich	90
IV. KAPITEL HILFLOS WERDEN.	95
Imitationen der Hilflosigkeit	100
Lernen, sich anzulehnen.	102
Wie fängt alles an?	104
Das Mädchen wird mit Hilfe überschüttet und deformiert.	106
Jugend: Die erste Krise der Weiblichkeit.	115
Die Behinderung der heranwachsenden Tochter.	117
Der Verrat des Vaters.	120
Der Verrat der Mutter.	125
Die Probe aufs Exempel.	127
Neid und Rivalität: Ein heimtückischer Kreislauf	130
»Warum ist es für Männer soviel einfacher?«	132
»Es ist ungerecht!«	133
V. KAPITEL BLINDE ERGEBENHEIT.	137
Der Ausweg Ehe.	142
In der engen Verbindung liegt Sicherheit	146
Das »Gute Ehefrau«-Syndrom	150
Der zweite Versuch: Auf der Jagd nach dem Mythos der Sicherheit	153
Heraus aus der Unterlegenheit.	157
VI. KAPITEL DIE PANIK DER FRAUEN.	164
Die Krise durch Erfolg.	167
Das Unglück bricht über »Anne« herein.	168
Ein hoher Preis für unterdrückte Ambitionen.	174

Das »gute Leben« der berufstätigen Ehefrau....	177
Mutter und sonst nichts.....	182
Gefangen zwischen zwei Welten.....	187
Die hektische Ehefrau/Mutter/Berufstätige.	193
Sklavenarbeit verschleiert den Konflikt.	199

VII. KAPITEL DURCHBRUCH ZUR FREIHEIT 207

Den inneren Konflikt aufarbeiten.	210
Das Energieloch	213
Entwirren	214
Der verräterische Traum.....	219
Sich aus der Falle der Abhängigkeit herauswinden	225
Die Befreiung.	231

NACHBEMERKUNG DER AUTORIN. 237

ANMERKUNGEN. 239

BIBLIOGRAPHIE. 249