

ERNST AEPPLI

DER TRAUM  
UND SEINE DEUTUNG

Mit 500 Traumsymbolen

Vierte Auflage 1967

EUGEN RENTSCH VERLAG  
ERLENBACH-ZÜRICH UND STUTTGART

# INHALT

Einleitung . . . . .	5
DAS WESEN DES TRAUMES	
Das Erlebnis des Traumes. . . . .	13
Traum und Schlaf — Dauer des Traumes — Traumstimmung — Das Traumgeschehen — Vom Vergessen und Behalten.	
Die Sprache des Traumes. . . . .	27
Archetypen — Das Symbol — Redensarten — Im Gleichnis des Sexuellen — Der Verstärker.	
Die Funktion des Traumes. . . . .	57
Der kompensatorische Traum — Situationsträume — Reduktionsträume — Absicht des Traumes.	
Arten der Träume. . . . .	86
Alltagsträume — Der Wecktraum — Großträume — Kinderträume — Pubertätsträume — Individuationsträume — Todesträume.	
Günstige und ungünstige Träume. . . . .	115
DIE DEUTUNG DER TRAUME	
Einleitung . . . . .	127
Die Psychoanalyse Sigmund Freuds. . . . .	131
Der Traum in der Individualpsychologie Adlers . . . . .	141
Die Deutung des Traumes in der „Komplexen Psychologie“ C.G.Jungs. . . . .	146
Deutung der Traumserie — Der Träumer — Der Deuter — Vom Selberdeuten — Der Traumtext — Erläuterungen und Einfälle — Die Deutung auf der Objektstufe — Die Deutung auf der Subjektstufe — Nach der Deutung.	

## TRAUMSYMBOLE

Einleitung . . . . .	199
Träume von Bekannten und Unbekannten . . . . .	202
Berufsgestalten . . . . .	216
Im Gleichnis des menschlichen Körpers. . . . .	224
Von Krankheit und Verwundung . . . . .	228
Speise und Trank . . . . .	234
Kleiderträume. . . . .	241
Das Haus und seine Räume. . . . .	246
Fahrzeuge und Einrichtungen. . . . .	256
Zahlenträume. . . . .	267
Die Bedeutung der Farben. . . . .	274
Von Wasser und Feuer. Energiesymbole. . . . .	278
Die Welt der Gestirne. . . . .	286
Traumlandschaft . . . . .	290
Der Lebensweg und seine Orientierung . . . . .	300
Gefahrenträume. . . . .	309
Von Soldaten und Krieg. . . . .	315
Schul- und Prüfungsträume. . . . .	320
Vom innern Gericht . . . . .	324
Bilder, Bücher, Theater und Kino. . . . .	328
Traummusik. . . . .	336
Vom Gelde. . . . .	339
Formen und Werte. . . . .	343
Kirche und Kulte. . . . .	346
Die Welt des Todes. . . . .	351
Tierträume. . . . .	358
Von Pflanzen, Blumen und Früchten. . . . .	392
Literatur. . . . .	399
Symbol-Register. . . . .	401