

Jürg Wunderli

Sagjazudir

Vom tragischen
zum positiven Narzißmus

Walter-Verlag
Ölten und Freiburg im Breisgau

Inhalt

11

Das Leiden des Narziß oder die Selbstentfremdung

17

kische Bedürfnisse des Säuglings und ides	19
i zum Begriff «Narzißmus» 21	
iJ Cränkung	30
i- Die reife Reaktion auf eine Kränkung 34	
Weniger reife Reaktionen auf eine Kränkung 35	
Aggressive und selbstzerstörerische Reaktionen auf Kränkungen 35	
Die Frustration der narzißtischen Bedürfnisse.	40
Das Märchen von der kleinen Seejungfrau 47	
Das Wesen der narzißtischen Selbstentfremdung (Symptome der narzißtischen Persönlichkeitsstörung)	51
Narzißtische Grandiosität 53	
Narzißtische Depression 57	
Der Mythos.	60
Der Mythos und über ihn hinaus: Selbstentfremdung als Schicksal des Menschen?	65

Die Erlösung des Narziß
oder der Weg zum Ich-Selbst

75

Ich, Selbst, Ich-Selbst	77
Die Reifung des Ich-Selbst	84
Reifungsschritte des Ich-Selbst in der Kindheit	86
Nachreifung des Ich-Selbst und Psychotherapie.	91
Selbstbeobachtung und Einfühlung	92
Übertragung	95
Gefühle-Zulassen - Durcharbeiten - Trauerarbeit	97
Reifer Narzißmus oder «heiles» Ich-Selbst.	103
Die Kränkung des Altwerdens und der Vergänglichkeit akzeptieren oder: Menschliche Relativität und Ewigkeit	104
Humor	107
Weisheit und das Transzendieren des Ich-Selbst	107
Selbst und Selbstverwirklichung in der Psychologie	
CG.Jungs.	109
Individuation	109
Das «Selbst» in der Psychologie CG. Jungs	113
Ist die Jungsche Psychotherapie eine Heilslehre?	119
Selbstverwirklichung und darüber hinaus?.	125

Das Ende des Narziß?

131

Erklärung einiger psychologischer Fachausdrücke	142
Bibliographie.	150