

Alan Baddeley

So denkt der Mensch

Unser Gedächtnis und wie es funktioniert

Droemer Knauer

Inhalt

Einführung	7
1. Was ist das Gedächtnis?	13
2. Die Entwicklung des Gedächtnisses: Lernen	29
3. Organisieren und erinnern	41
4. Vergessen Informationsverlust.....	51
5. Emotionale Faktoren, die Vergessen auslösen	71
6. Wissensspeicherung: Das semantische Gedächtnis.	83
7. Wiedererinnern: Der verschlossene Speicher wird geöffnet	103
8. Augenzeugenberichte.	127
9. Gedächtnisverlust	153
10. Das Kurzzeitgedächtnis.	167
11. Das Arbeitsgedächtnis.	187
12. Wie man sein Gedächtnis verbessern kann.	211
Literatur.	235
Register.	243
Quellenverzeichnis.	247