

Ulrike Petermann

# Kinder und Jugendliche besser verstehen

Ein Ratgeber bei seelischen  
Problemen

Kösel

# Inhalt

*Vorwort* 7

*Hilfe bei seelischen Problemen -  
Einiges Grundsätzliches* 11

Die Zielsetzung 11  
Die Auswahl der Stichworte 13  
Die Mißverständnisse in der Erziehung 17  
Das Kind als Spiegel der Familie 19  
Die Grundregeln der Hilfe 22  
Das Hilfeangebot 26  
Die Selbsthilfe 31  
Die Erfolgchancen 33

*Stichworte* 35

Aggression 35  
Alkoholismus 46  
Angst 55  
Chronische Krankheiten 65  
Delinquenz 73  
Depression 81  
Drogenabhängigkeit 88  
Einkoten und Einnässen 97  
Geistige Behinderung 104  
Impulsivität 113  
Kontaktprobleme 119  
Konzentrationsprobleme 126

Lese-Rechtschreib-Schwäche (Legasthenie)	131
Motivationsprobleme	140
Phobien	145
Psychosomatische Erkrankungen	151
Pubertätsmagersucht	161
Schizophrenie	168
Schlafstörungen	178
Selbstmord und Selbstmordversuch	184
Sprachentwicklungs- und Sprechstörungen	190
Überaktivität	198
Übergewicht	205

<i>Sachwortregister</i>	211
-------------------------	-----