

Jerome D. Frank
Die Heiler

**Wirkungsweisen psychotherapeutischer
Beeinflussung.**

**Vom Schamanismus bis zu den
modernen Therapien**

-Klett-Cotta-

Inhalt

- Vorbemerkung... 11
Vorwort zur ersten Ausgabe ... 14
Vorwort zur neubearbeiteten Auflage ... 16
- 1. Psychotherapie heute ... 20**
Was ist Psychotherapie? ... 21
Historische Wurzeln der Psychotherapie ... 22
Kulturspezifische Definitionen der seelischen
Krankheit und der Psychotherapie ... 27
Wer empfängt Psychotherapie? ... 34
Wer übt Psychotherapie aus? ... 38
Was bewirkt Psychotherapie? ... 43
Zusammenfassung... 48
- 2. Begriffsrahmen der Psychotherapie ... 49**
Psychische Krankheit, Psychotherapie und
zwischenpersönliche Belastungen... 50
Die Welt der Annahmen ... 52
Entstehung der Annahmenwelt... 56
Die konflikthafte Annahmenwelt
einer Kleinkultur... 63
Die Stabilität der Annahmenwelt
im Verhältnis zur Psychotherapie ... 66
Zusammenfassung... 75
- 3. Religiöse und profane Formen
außermedizinischen Heilens... 77**
Die Krankheit in primitiven Gesellschaften ... 82
Die Rolle des Schamanen ... 90
Die Heilzeremonie... 93
Lourdes und die religiöse Heilung im Abend-
land ... 104

Andere Formen nichtmedizinischen Heilens ...	112
Zusammenfassung...	117
4. Religiöse Erweckung und Gedankenreform ...	119
Religiöse Erweckung und Bekehrung ...	120
Gedankenreform ...	129
Zusammenfassung...	152
5. Experimentelle Untersuchungen zur Beeinflussung...	156
Kognition und Emotion ...	158
Beteiligung, Rollenspiel und Einstellungsänderungen...	161
Persönlichkeitsmerkmale und Beeinflußbar- keit...	166
Experimente zur Einflußübermittlung ...	169
Operante Konditionierung des Verbalverhal- tens ...	179
Übermittlung des Therapeuteneinflusses in der Psychotherapie ...	184
Einflußübermittlung durch Telepathie ...	189
Einfluß eines antizipierten Publikums auf das Gedächtnis ...	191
Zusammenfassung...	193
6. Der Placebo-Effekt und die Bedeutung von Erwartungen in der medizinischen und psychologischen Behandlung ..	.195
Der Placebo-Effekt...	196
Psychotherapie und Hilfserwartung ...	216
Zusammenfassung ...	232
7. Psychotherapeut und Patient...	234
Die psychotherapeutische und psychoanalytische Ausbildung...	235

Soziokultureller Status des Psychotherapeuten und des Patienten ...	251
Persönliche Eigenschaften des Psychotherapeuten ...	257
Persönliche Eigenschaften der Patienten ...	264
Das Paar Therapeut - Patient...	271
Zusammenfassung ...	277

8. Evokative Formen der Einzelbehandlung ... 279

Einleitung...	279
Die evokativen Einzeltherapien und die Psychoanalyse ...	288
Evokative Therapien als Methoden der Überredung ...	294
Zusammenfassung...	321

9. Direktive Einzeltherapien ... 324

Einleitung ...	324
Kognitive Verfahren...	327
Verhaltenstherapien ...	330
Gefühlserregung und Therapie ...	343
Zusammenfassung...	358

10. Gruppenpsychotherapien... 360

Einleitung ...	360
Die Zentren für Persönlichkeitserweiterung und die Begegnungsgruppen ...	363
Direktive und evokative Gruppentherapien ...	368
Zusammenfassung ...	394

11. Psychiatrische Anstalt

und therapeutische Gemeinschaft...	396
Die traditionelle psychiatrische Anstalt...	397
Die Geisteskrankheit als soziale Abweichung oder Sozialversagen ...	406
Die therapeutische Gemeinschaft...	411

Integration des Krankenhauses in die Öffentlichkeit...	419
Synanon ...	421
Zusammenfassung ...	423
12. Perspektiven ...	426
Demoralisierung als gemeinsames Merkmal der Patienten ...	427
Geisteskrankheit, Psychotherapie und Gesellschaft...	434
Allgemeine Elemente von Psychotherapie ...	444
Folgerungen für die Forschung ...	451
Folgerungen für die Praxis ...	460
Zusammenfassung ...	468
Literaturverzeichnis ...	470
Register ..	496