

Martin R Textor

Integrative Familientherapie

Eine systematische Darstellung
der Konzepte, Hypothesen und Techniken
amerikanischer Therapeuten

Springer-Verlag
Berlin Heidelberg New York Tokyo

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	.1
1.1	Definitionen	4
1.2	Familientherapie und andere Therapieformen	7
1.3	Historische Entwicklung der Familientherapie	10
1.4	Systematisierung durch Differenzierung	19
1.5	Systematisierung durch Integration	24
2	Theorie der Familie	.35
2.1	Elemente auf der Ebene des Individuums	35
2.2	Elemente auf der Ebene der Familie	45
2.3	Größere Systeme	61
3	Die „gesunde“ Familie ;	.67
3.1	Definition von psychischer und interpersonaler „Gesundheit“	67
3.2	Der „idealistische“ Normbegriff	69
3.3	Familienzyklus und Funktionalität	76
4	Pathologie der Familie	.95
ZI 1	Elemente auf der Ebene des Individuums	97
4.2	Elemente auf der Ebene der Familie	101
4.3	Größere Systeme	131
4.4	Rekurs	143
5	Familientherapie	.147
5.1	Therapieziele	153
5.2	Ablauf der Familienbehandlung	158
5.2.1	Anfangsphase	158
5.2.2	Mittlere Therapiephase	179
5.2.3	Therapieende und -auswertung	183
5.3	Therapietechniken	190
5.3.1	Techniken zur Veränderung des Individuums	195
5.3.2	Techniken zur Veränderung der Familie	205
5.3.3	Techniken zur Veränderung größerer Systeme	225
6	Schlußbemerkung	.233
	Literatur	.235