

David Krech und Richard S. Crutchfield,  
Norman Livson, William A. Wilson jr.,  
Allen Parducci

# Grundlagen der Psychologie

in 8 Bänden

Herausgeber der deutschen Ausgabe  
und Verfasser des 8. Bandes: Hellmuth Benesch

Beltz Verlag  
Weinheim und Basel 1985

David Krech und Richard S. Crutchfield,  
Norman Livson, William A. Wilson jr., Allen Parducci

y ^ i i

Band 6

# Persönlichkeits- psychologie und Psychotherapie

Aus dem Amerikanischen übersetzt von Brigitte Stein  
Bearbeitet und herausgegeben von Hellmuth Benesch

Beltz Verlag  
Weinheim und Basel 1985

# Inhaltsverzeichnis

## Einleitung 7

### 1. Kapitel: Die Bestimmung der Persönlichkeit 11

- 1 Versuch einer Definition 13
- 2 Persönlichkeitsmessung 14
- 3 Meßtechniken 15
- 4 Beobachtungen und Tests 17
- Zusammenfassung 30

### 2. Kapitel: Theorien der Persönlichkeit 33

- 1 Psychoanalyse als Persönlichkeitstheorie 35
- 2 Andere tiefenpsychologische Theorien 44
- 3 Behavioristische und neobehavioristische Ansätze 49
- 4 Phänomenologische Theorien 54
- 5 Ein Vergleich der verschiedenen Ansätze 56
- Zusammenfassung 58

### 3. Kapitel: Persönlichkeitsentwicklung 61

- 1 Menschliche Bindungen 64
- 2 Vererbte und somatische Einflüsse 74
- 3 Frühe Erfahrungen 82
- 4 Soziale und kulturelle Einflüsse 91
- Zusammenfassung 94

### 4. Kapitel: Psychische Störungen 95

- 1 Was ist „abnorm“? 98
- 2 Perspektiven der Psychopathologie 99
- 3 Die Häufigkeit geistiger und psychischer Störungen 102
- 4 Die Klassifikation geistiger und psychischer Störungen 103
- 5 Die Ursachen von Geistesstörungen 125
- Zusammenfassung 129

### 5. Kapitel: Die Psychotherapien 133

- 1 Verschiedene Formen der Psychotherapie 136
- 2 Die psychoanalytischen Therapien 137
- 3 Verhaltenstherapien 141
- 4 Humanistische Therapien 146
- 5 Interpersonelle Therapien 150
- 6 Psychophysiologische Therapien 158
- 7 Ziele und Wirksamkeit der Psychotherapie 163
- Zusammenfassung 168

## Glossar 171

## Literaturverzeichnis 179

## Stichwortverzeichnis 187