

Dr. med. Leon Chertok

HYPNOSE

Theorie
Praxis und Technik

R A M Ö N F . K E L L E R V E R L A G • G E N F

Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Dr. Henri EY.7
Vorbemerkung12
Einführung13

ERSTER TEIL: THEORIE UND PRAXIS

1 Kurzer geschichtlicher Überblick17
2 Die Theorien29
3 Die Pawlowsche Theorie35
4 Theorien, die in der experimentellen Psychologie wurzeln.37
5 Psychoanalytische Theorien49
6 Beziehungen zwischen Hypnose und Schlaf.63
7 Die Tierhypnose65
8 Hypnotisierbarkeit73
Wovon hängt die Hypnotisierbarkeit ab?74
9 Therapeutische Anwendungen85
Wer soll hypnotisieren?92
Gefahren bei der Anwendung der Hypnose.94
Hypnose und Psychoanalyse.96
10 Unterricht101
11 Indikationen.105
Psychosomatische Medizin.108
Psychiatrie.121
Verschiedenes.125

ZWEITER TEIL: TECHNIK

Einführung131
12 Das vorbereitende Gespräch.133
13 Suggestibilitätstests.135
14 Einleitung137
15 Vertiefung der Trance.151
16 Das Wecken.161

17	Das Erlebnis der Trance.163
18	Die medikamentöse Hypnose.165
19	Spezialtechniken.169
20	Die Autohypnose.173
21	Gruppenhypnose.179
22	Hypnodrama.182
23	Von der Hypnose abgeleitete Techniken.183
	Hypnotisierbarkeit.183
	Anwendungsweise.183
	Die zwischenmenschliche Beziehung.185
	 Schluß	 191
	Glossar	195
	Fußnoten	201