

Praxis der Gruppendynamik

Übungen und Techniken

von Dr. Klaus Antons

4. Auflage

1976

Verlag für Psychologie • Dr. C. J. Hogrefe
Göttingen • Toronto • Zürich

.962,3
MX 1 fe

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
EINLEITUNG	11
ANLEITUNG ZUR BENUTZUNG ZU DIESEM BUCH	17 21
1, ERÖFFNUNG, ANFANGSPHASE	
1.0 Einleitung	23
1.1 Mini Lab	27
1.11 Instruktionen	28
1.2 Gruppenbildung	29
1.3 Gruppen-und Trainerwahl	31
1.31 Instruktionen	32
1.4 Planung der Anfangsphase einer Tagung	35
1.41 Instruktionen	36
1.5 Zwiebelschale	39
1.6 Erwartungs-Inventar	41
1.9 papers	42
1.91 Schwierigkeiten in neuen und sich entwickelnden Gruppen	42
2. WAHRNEHMUNG, BEOBACHTUNG	
2.0 Einleitung	45
2.1 Optische Täuschungen	47
2.11 Material	48
2.2 Alte Frau — junge Frau	49
2.21 Material	50
2.22 Instruktionen	
2.3 Kosmetikfirma	51
2.4 Cognac-Mädchen	53
2.41 Material	54
2.42 Instruktionen	55
2.43 Instruktionen	55
2.5 Neun-Punkte-Problem	57
2.51 Material	58
2.6 Vorfall inszenieren	59
2.7 Standardisierte Beobachtung	61
2.71 Instruktionen	62
2.711 Material	62
2.712 Material	63
2.713 Material	64
2.714 Material	65
2.9 papers	66
2.91 Wahrnehmung	66

3. KOMMUNIKATION, FÜHRUNGSSTILE	
3.0 Einleitung	72
3.1 Einweg-Zweiweg-Kommunikation	73
3.11 Instruktionen	74
3.12 Material	76
3.13 Material	76
3.2 Kommunikationsmuster in Gruppen	77
3.21 Material	78
3.22 Material	79
3.3 Leitungsstile	81
3.4 Lerntechniken	83
3.41 Instruktionen	84
3.42 Material	85
3.5 Kontrollierter Dialog	87
3.51 Instruktionen	88
3.52 Material	89
3.9 papers	90
3.91 Kommunikation	90
3.92 Führungsstile	92
4. FEED BACK	
4.0 Einleitung	98
4.1 Paar-Interview	99
4.11 Instruktionen	100
4.2 Alter Ego	101
4.21 Instruktionen	102
4.3 Rollentausch	103
4.4 TG beobachtet TG	105
4.5 Gruppe im Bild	107
4.9 papers	108
4.91 Feed Back	108
4.92 Johari window	111
5. KOOPERATION, WETTBEWERB	
5.0 Einleitung	113
5.1 Haus — Baum — Hund	115
5.2 Quadrat-Übung	117
5.21 Instruktionen	118
5.22 Instruktionen	119
5.23 Material	119
5.24 Material	120
5.3 Kohlegesellschaft	121
5.31 Material	122
5.32 Material	123
5.33 Material	125

5.4	Prisoner's dilemma	127
5.41	Material	128
5.42	Material	129
5.5	Turmbau	131
5.51	Instruktionen	132
5.52	Instruktionen	133
5.53	Instruktionen	134
5.6	Planspiel	135
5.61	Instruktionen	136
5.62	Instruktionen	140
5.9	papers	141
5.91	Kooperation und Wettbewerb	141
6. ENTSCHEIDUNGEN		
6.0	Einleitung	145
6.1	Neue Gruppen	147
6.2	Dienstwagen	149
6.21	Instruktionen	150
6.22	Instruktionen	150
6.23	Instruktionen	152
6.3	NASA-Übung	155
6.31	Instruktionen	156
6.32	Instruktionen	156
6.33	Material	157
6.34	Material	157
6.35	Material	158
6.4	Kooperations-Seminar	159
6.41	Instruktionen	160
6.5	Regel Du mir, so regel ich Dir	161
6.51	Material	162
6.9	papers	163
6.91	Entscheidungen treffen	163
6.92	Individuelle Einstellungen zu Gruppenentscheidungen	170
6.93	Schritte beim Entscheidungs- und Problemlösungsprozeß in Gruppen	171
6.94	Delegations-Kontinuum	174
7. NORMEN, VORURTEILE, ABWEHR		
7.0	Einleitung	175
7.1	Asch-Experiment	177
7.11	Instruktionen	178
7.2	Gutachten	179
7.21	Material	180
7.3	Muß-Soll-Spiel	181
7.4	Kindsmörderin	183
7.41	Instruktionen	184

7.5	Abtreibung	185
7.51	Instruktionen	186
7.6	Abwehrmechanismen — Rollenspiel	189
7.61	Instruktionen	190
7.9	papers	191
7.91	Gruppenmeinung und Gruppennormen	191
7.92	Vorurteil und Stereotyp	193
7.93	Abwehrmechanismen	196
8. ANALYSE DES GRUPPENPROZESSES		
8.0	Einleitung	200
8.1	Prozeßanalyse	201
8.11	Material	202
8.12	Material	204
8.13	Material	204
8.2	Soziogramm	205
8.21	Instruktionen	206
8.3	Analyse der individuellen Fähigkeiten und Verhaltensweisen in Gruppen	209
8.31	Material	210
8.9	papers	211
8.91	Gruppenleistung	211
8.92	Phasenmodell für Gruppenprozesse	212
8.93	Grundannahmen und Gruppenentwicklung	212
8.94	Diagnose von Gruppenproblemen	218
8.95	Das Umgehen mit Konflikten in Gruppen	224
8.96	Rollenfunktionen in der Gruppe	226
9. BERATUNGSTECHNIK		
9.0	Einleitung	229
9.1	Hilfe suchen - Hilfe geben	231
9.11	Instruktionen	232
9.2	Beratungsstelle	233
9.21	Instruktionen	234
9.22	Instruktionen	235
9.23	Instruktionen	236
9.24	Instruktionen	237
9.3	Annahme — Ablehnung	239
9.31	Instruktionen	240
9.9	papers	241
9.91	Das Beratungsgespräch	241
10. BACK HOME		
10.0	Einleitung	244
10.1	Back home Rollenspiel I	245

10.2	Back home Rollenspiel II	247
10.3	Manöverkritik	249
	10.31 Material	250
10.4	Auswertungsbogen	251
	10.41 Material	252
10.5	Laufbahnplanung	253
	10.51 Instruktionen	254
	LITERATURVERZEICHNIS	257