

Ken Wilber/Jack Engler/  
Daniel R Brown

# Psychologie der Befreiung

*Perspektiven einer  
neuen Entwicklungspsychologie -  
die östliche und die westliche Sicht des  
menschlichen Reifungsprozesses*

Mit ergänzenden Beiträgen  
von John Chirban, Mark Epstein  
und Jonathan Lief

Ein O.W.Barth Buch im  
Scherz Verlag

## *Inhalt*

Vorwort von Dr. Mardi Horowitz	7
Über die Autoren	13
Einführung der Herausgeber	17
1. Therapeutische Ziele in Psychotherapie und Meditation: Entwicklungsstadien der Selbstrepräsentation Jack Engler	31
2. Psychiatrische Komplikationen der Meditationspraxis Mark D. Epstein, Jonathan Lief	67
3. Das Spektrum der Entwicklung Ken Wilber	77
4. Das Spektrum der Psychopathologie Ken Wilber	117
5. Behandlungsmodalitäten: Therapie oder meditative Praxis? Ken Wilber	137
6. Die Stadien der Achtsamkeitsmeditation: eine Validierungsuntersuchung Erster Teil: Untersuchung und Resultate Daniel P. Brown, Jack Engler	171
7. Die Stadien der Achtsamkeitsmeditation: eine Validierungsuntersuchung Zweiter Teil: Diskussion der Ergebnisse Daniel P. Brown, Jack Engler	203

8. Die Stadien der Meditation in kulturübergreifender Perspektive Daniel P. Brown	229
9. Entwicklungsstadien im orthodoxen Christentum der Ostkirche John T. Chirban	295
Danksagung	325
Anmerkungen	327
Literaturverzeichnis	337
Personenregister	357
Sachregister	358