

Werner Wolf

Alltagsbelastung und Partnerschaft

Eine empirische Untersuchung
über Bewältigungsverhalten

Universitätsverlag
Freiburg Schweiz

Verlag Hans Huber
Bern Stuttgart Toronto

INHALTSVERZEICHNIS

1.0	Einleitung	1
1.1	Ausgangspunkte	1
1.2	Fragestellung und Ziele	1
1.3	Aufbau der Arbeit	3
2.0	Theoretische Grundlagen	4
2.1	Begriffsklärung und allgemeine Einführung	4
2.2	Verhaltenstheoretisches Modell zur Ehe/Partnerschaft	14
2.3	Begriffsklärung "Gesunde Partnerschaft"	20
2.4	Theorien zum Stress und zur Stressbewältigung	22
2.4.1	Die kognitiv-phänomenologische Stresstheorie von LAZARUS	24
2.5	Stress und Stressbewältigung in der Ehe/Partnerschaft	28
2.5.1	Systematik der Belastungen in der Ehe/Partnerschaft	29
2.5.2	Bewältigungsverhalten im Rahmen von Ehe/Partnerschaft	31
2.5.3	Hypothetisches Modell über den Zusammenhang von Stress, Stressbewältigung und Zufriedenheit mit der Ehe/Partnerschaft	33
2.5.4	Regeln für "angemessenes" Copingverhalten unter Berücksichtigung der sozialinteraktiven Perspektive	39
2.6	Zusammenfassung	44
3.0	Hypothesen	46
3.1	Präzisierung der Fragestellung und Darstellung der Grundannahmen	46
4.0	Empirischer Teil	48
4.1	Operationalisierung	48
4.1.1	Fragebogen zur Belastungsverarbeitung in der Partnerschaft (FBP)	49
4.] .1.1	Konstruktion des FBP	50
4.] .1.2	Die Situationsbeschreibungen	51
4.] .1.3	Das Expertenrating	54
4.] .1.4	Darstellung der finalen Fassung des FBP	55
4.1.1.5	Instruktionen zum FBP	61
4.1.2	Diagnostische Instrumente	61
4.1.2.1	Der Partnerschaftsfragebogen (PFB)	61
4.1.2.2	Der Barrett-Lennard-Fragebogen zur Erfassung der Kommunikation in der Partnerschaft (BL).	63
4.1.2.3	Die "Marital Need Satisfaction Scale" (MNS)	63
4.1.2.4	Liste der Problembereiche (LPB)	63
4.1.2.5	Der Fragebogen zu Belastungen in der Partnerschaft (PSB)	64

- 4.1.2.6 IPC-Fragebogen zu Kontrollüberzeugungen (IPC)
- 4.1.2.7 Fragebogen zur allgemeinen Information
- 4.2 Versuchsplanung und Durchführung der Untersuchung
 - 4.2.1 Zusammenstellen des Fragebogensets
 - 4.2.2 Datenerhebung
 - 4.2.3 Beschreibung der Stichprobe
 - 4.2.3.1 Alter, Zivilstatus, Dauer der Ehe/Partnerschaft, Kinderzahl
 - 4.2.3.2 Schulbildung, Beruf und Wohnsituation
 - 4.2.3.3 Sonstige Merkmale der Stichprobe
 - 4.2.3.4 Zusammenfassende Bewertung der Stichprobe
- 4.3 Planung der statistischen Auswertung
 - 4.3.1 Verwendete nonparametrische statistische Verfahren
 - 4.3.2 Die Pfadanalyse

5.0 Ergebnisse

- 5.1 Deskriptive Statistiken
 - 5.1.1 Die Zufriedenheit mit der Partnerschaft
 - 5.1.2 Liebe, emotionale Unterstützung und Kommunikation
 - 5.1.3 Problembereiche und Belastungen
 - 5.1.4 Ergebnisse zu den Kontrollüberzeugungen
 - 5.1.5 Ergebnisse zum Fragebogen zur Belastungsverarbeitung in der Partnerschaft
- 5.2 Prüfung der Hypothese 1: Ergebnisse der Pfadanalyse
- 5.3 Prüfung der Hypothese 2: Korrelative Zusammenhänge zwischen den Einschätzungen der Partner
- 5.4 Prüfung der Hypothese 3: Übereinstimmung zwischen Selbst- und Partnerwahrnehmung
- 5.5 Prüfung der Hypothese 4: Übereinstimmung zwischen den Selbsteinschätzungen der Partner
- 5.6 Prüfung der Hypothese 5: Einfluss soziodemographischer und individueller Variablen auf die Zufriedenheit mit der Partnerschaft
- 5.7 Zusammenfassende Darstellung der Hauptergebnisse

6.0 Diskussion und Ausblick

ZUSAMMENFASSUNG

LITERATURVERZEICHNIS

ANHANG