

Linda Keen

# VERTRAUE DEINER INTUITION

Intuitive Entwicklung

**A\*.**

AURUM VERLAG • FREIBURG IM BREISGAU

# INHALT

Vorwort . . . . .	9
Einleitung . . . . .	15

## TEIL I

### »IN DIE SCHULE GEHEN«

1 Rosen, die explodieren . . . . .	23
2 Subtile Botschaften . . . . .	26
3 Guten Tag, Mutter Erde . . . . .	30
4 Brauchbare kleine Päckchen . . . . .	33
5 Von unserem Scheitel weggewirbelt . . . . .	36
6 Das Kind in dir . . . . .	40
7 Den Schleier lüften . . . . .	43
8 Rosiges Orange . . . . .	48
9 Alte Telefonleitungen . . . . .	53
10 Wundersame Rosen . . . . .	58
11 Der Baum . . . . .	62
12 In der richtigen geistigen Verfassung . . . . .	65
13 Positive Quellen . . . . .	70
14 Die Erlaubnis zu sehen . . . . .	74
15 Bestimmte Marksteine . . . . .	77
16 Verschiedene Farbtöne . . . . .	81
17 Die Welt durch die graufarbene Brille . . . . .	85
18 »Was dem einen seine Eule ...« . . . . .	89
19 Nicht alleine . . . . .	93
20 Irgendwo tief in uns . . . . .	100
Nachwort . . . . .	106

## TEIL II KONKRETE SCHRITTE ZUM SELBST- BEWUSSTSEIN

### Arbeitsbuch

1. Visualisierung und Vorstellung(-skraft) . . . . . 111  

Die Mitte deines Kopfes (113) • Der Analysierer (114) • Der Baum (115) • Farben (115) • Die Rose (116) • Eine Kerze (116) • Ein Bild explodieren lassen (116) • Die Ecke des Zimmers und andere Standpunkte (117) • Eine Übung im Fliegen (118) • Die Tastatur (119) • Eine andere Person anschauen (120) • Einige Gedanken zum Schluß (120)
  
2. Visualisierung und Transformation . . . . . 122  

Was sind Bilder? (124) • Das Bild verändern (126) • Bilder explodieren lassen (126) • Die Sonne (128) • Selbstwertgefühl und »Haben-Können« (128) • Mit Angst und Negativität umgehen - Deine Gefühle ganz annehmen (131) • Sag »guten Tag« zu deinen Problemen (133) • Perfekte Bilder (134) • Sich beklagen (135) • Krankheit verstehen (135) • Atmen nicht vergessen (137) • Gespräche mit dem Körper (138) • Wie siehst du Veränderung? (140) • Wachsen und Verzeihen (142) • Die rosafarbene Wolke der Vergebung (143) • Traumarbeit (144) • Programmierung durch Kristalle (144)
  
3. Psychische Grenzen . . . . . 146  

Deine Aura reinigen (147) • Deine Grenzen kontrollieren (149) • Erdung (150) • Das Zimmer erden und besitzen (153) • Mehr Erdung: mit Mutter Erde sprechen (155) • Energie fließen lassen (156) • Energie-Atmung mit Farben (160) • Neutralität (161) • Die neutralisierende Rose (164)
  
4. Die Chakren . . . . . 166  

1. Chakra (167) • 2. Chakra (168) • 3. Chakra (168) • 4. Chakra (169) • 5. Chakra (170) • 6. Chakra (171) • 7. Chakra (172) • Sag »guten Tag« zu deinen Chakren (174) • Traditionelle Meditation mit Farben (176) • Chakra-Bewußtsein im Alltagsleben (177) • Chakra-Kordeln reinigen (181) • Chakren ins Gleichgewicht bringen (184) • Chakra-Atmung (185) • Chakren in Händen und Füßen (186)

## 5. Intuitive Lesung und Heilung . . . . .188

Sich in Trance versetzen (189) • Deine eigene Rose »lesen« (191) • Dein eigenes Innersanktum schaffen (191) • Deinen Inneren Lehrer oder deine Innere Lehrerin treffen (193) • Das Arbeitszimmer (195) • Spirituelle Führer(innen) (198) • Begegnung mit einem persönlichen Führer oder einer persönlichen Führerin (202) • Dein eigenes Gebet finden (204) • Eine andere Person intuitiv »lesen« (205) • Eine andere Person intuitiv heilen (210) • Heilung unserer Welt (217).