

**Peter Paal**

*Die wunderbare Kraft  
der Gedanken*

**Glücks-Erfahrungen**

**Herder Freiburg • Basel • Wien**

## Inhalt

Der gute Arzt in uns	9	Das Geheimnis richtiger Entscheidungen	113
Gliückliche Morgenstunde	23	Es begann mit einem Abenteuer	118
Gliück der Entfaltung	26	Oasen der Stille	127
Trag' den Traum in Dir!	30	Das Unsterbliche	135
Mut zum Neuen	31	Warum bin ich immer so müde?	137
Die heilsame Viertelstunde	35	Brief an eine Verzweifelte	146
Zu Besuch im Paradies	41	Gliückliches Altern will beizeiten gelernt sein	149
Kleines Einmaleins der Ehe	46	Das Wort aus der Stille	161
In der Stunde der Schwermut	51	Schicksal aus eigener Hand	163
Lust zur Leistung	53	Trost in der Trauer	180
Geschichten, die Mut machen	57	Die wunderbare Kraft der Gedanken	182
Brief an ein Geburtstagskind	64	Bereitschaft zum Leiden	203
Zauberformel des Lebens	72	Das geheime Gesetz	214
Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens	85	Schach der Langeweile	216
Meditation als Lebenshilfe	96	Empfohlene Literatur	228
Die frohe Botschaft	110		