

Wolfgang Schmidbauer

# **Die Angst vor Nähe**

Rowohlt

# Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
1 Der Kampf um Nähe	17
2 Wartezeiten	28
3 Der überoptimale Geliebte	36
4 Die Vermeidung von Abhängigkeit	47
5 Über Anpassung und Liebe	61
6 Die Strategie der Symbiose	71
7 Schatten auf dem Kompaß	84
8 Die Technik und das Gefühl	98
9 Die Heilkraft der Trauer	i n
10 Die Magie der Erwartung	120
11 Der Normenkrieg	129
12 Verleugnung und Lüge	140
13 Der Therapeut und die Näheangst	152
14 Näheangst und gesellschaftliche Entwicklung	17 <sup>1</sup>
Anhang	
Die Näheangst und der Märchenprinz	183
Register	198