

Richard L. Johnson

Ich schreibe mir die Seele frei

*Der Weg
zur schöpferischen Fülle*

Verlag Hermann Bauer
Freiburg im Breisgau

Inhalt

Einleitung	7
----------------------	---

Erster Teil *Die drei Schritte*

Kapitel 1	
Erster Schritt: Entspannung des ganzen Gehirns	37
Kapitel 2	
Zweiter Schritt: Tagebuchschreiben aus dem ganzen Gehirn	72
Kapitel 3	
Dritter Schritt: Leben mit dem ganzen Gehirn	92

Zweiter Teil *Das Mittelhirn und das alte Gehirn*

Kapitel 4	
Das Gedächtnis	111
Kapitel 5	
Die Gefühle	123
Kapitel 6	
Die Willenskraft	135
Kapitel 7	
Die Liebe.	145
Kapitel 8	
Die Körpersinne	153

Dritter Teil
Das neue Gehirn

Kapitel 9	
Überzeugungen ändern	169
Kapitel 10	
Projektionen loslassen	178
Kapitel 11	
Lebensgeschichten (um)schreiben.	188
Kapitel 12	
Die Intuition entwickeln: Tagträume.	197
Kapitel 13	
Die Intuition entwickeln: Nachtträume.	210

Vierter Teil
*Synchronizität des ganzen Gehirns
mit der ganzen Welt*

Kapitel 14	
Synchronizität mit Familie und Freunden.	223
Kapitel 15	
Synchronizität am Arbeitsplatz.	235
Kapitel 16	
Synchronizität mit der ganzen Welt	241
Ergänzungen zu den Kapiteln.	251
Bibliographie.	255