

Dr. Benjamin Spock

ELTERN

Perspektiven in schwieriger Zeit

Otto Maier Ravensburg

Inhalt

Widmung 9

Vorwort 11

Einführung 13

1. Kapitel

Die Ängste unseres Lebens 18

Können wir unsere Spannungen
verringern? 18

Eine andere Kindererziehung 23

Politisch aktive Eltern 25

In den Beruf zurück? 27

Vollzeit- oder Teilzeitarbeit? 30

Ältere Eltern 32

Kann man Wunderkinder
erzeugen? 34

Entführung und
Kindesmißbrauch 39

2. Kapitel

Vaterschaft heute 43

Lernen, ein Vater zu sein 48

Die Freundschaft des Vaters 52

Die Vergnügen des Eltern-
daseins 57

Die Gleichheit von Mann
und Frau 62

Das Wohlfühlen von Vater
und Sohn 72

		Die Rolle des Vaters hinsichtlich der Disziplin 75
		Wie verhält sich ein Stiefvater ? 82
		Er platzte hinein und riß die Führung an sich! 86
3. Kapitel		Kinder und Scheidung 8
Scheidung und die Konsequenzen		Kann ein Elternteil allein erfolgreich sein? 91
		Das Sorgerecht 97
4. Kapitel		Die ersten drei Monate 102
Das neue Baby	102	Schreien 107
		Verändert ein Baby eine Ehe ? 109
		Die frühe Eltern-Kind-Bindung 114
5. Kapitel		Die Nacht zum Tag machen 117
Schlafprobleme	117	Chronischer Widerstand gegen das Schlafen 118
		Babys, die nachts aufwachen 120
		Schlaf und Trennungsangst bei Zweijährigen 123
		Streit über die Schlafens- zeiten 130
		Wachheit und Rivalität 132
		Angst vor der Dunkelheit und vor Gespenstern 135
		Das Familienbett und die Nacktheit 137
6. Kapitel		Das Wichtigste ist Liebe 141
Disziplin	141	Nachsichtig oder streng 144
		Autoritär oder demokratisch 148
		Auferlegte oder verinnerlichte Disziplin 152

Meine Meinung zur
Disziplin 157
Bestrafung 163
Meinst Du das wirklich? 167
Streit mit Kindern 173
Ausflüge mit Kindern 176

7. Kapitel
Phasen der Entwicklung 182

Entwöhnung und Trost-
objekte 182
Kritik an meiner Auffassung
von Entwöhnung 189
Mehr über Trostspender 193
Der Umgang mit Einjährigen 198
Wieviel Gewissen? 203
Kreatives Spielzeug 208
Was Kinder über ihre
Eltern denken 214

8. Kapitel
**Problematische
Beziehungen** 220

Wenn Sie ein Kind besonders
aufregt 220
Schwierige Nachbarn 223
Der Umgang mit dem
Kinderarzt 228
Die Qualität der Lehrer
Ihres Kindes 232

9. Kapitel
**Verschiedene
Verhaltensprobleme** 236

Sprache und Anstand 236
Stehlen, Lügen und
Schummeln 240
Quengeln 247
Angst vor dem Kindergarten 252

10. Kapitel
**Die Entwicklung der Persönlich-
keit und Einstellungen 257**

Neugier, Phantasie und
Kreativität 257
Förderung des Sozial-
verhaltens 263
Wut ausdrücken 270
Aufklärung 275
Haustiere 282
Gott und Religion in der Familie
ohne religiöse Bindungen 287
Märchen und andere
Geschichten 296

11. Kapitel
Gesundheit und Ernährung 300

Erziehung zur Gesundheit 300
Gute Eßgewohnheiten 305
Die Säuglingsernährung 309
Die Vermeidung von
Eßproblemen 312
Schwere Krankheiten 317
Wie man mit Kindern über
Sexualität und Liebe
spricht 325
Stichwortverzeichnis 334