

Edith Krispien

Der erste Kreis

**Eine Meditationsreise
in das unbekannte Ich**



Ariston Verlag • Genf-München

Inhalt

Vor dem Aufbruch	7
Motive für die Meditation.	22
<i>Die erste Meditation.</i>	34
<i>Die zweite Meditation.</i>	55
Naturmeditation: das Gewitter.	91
Die Tore der Dämonen	105
Wie der Knabe Samuel die Stimme Gottes hört	108
<i>Die dritte Meditation.</i>	112
Die sieben Schöpfungstage:	128
Der erste Schöpfungstag.	128
Licht und Dunkelheit	134
Der zweite Schöpfungstag	143
Der dritte Schöpfungstag	147
Der vierte Schöpfungstag	149
Der fünfte Schöpfungstag.	151
Der sechste Schöpfungstag.	152
Der siebte Schöpfungstag.	160
<i>Die vierte Meditation:</i> eine Tempelmeditation	172
Unsere Satelliten: Suchtverhalten	193
Der Evolutionsdrehpunkt	197
Die große Gedächtnismahlzeit	202
Abschiedsfeier.	206
Erläuterungen einiger Begriffe.	209