

Michael Schibilsky

TRAUERWEGE

Beratung für helfende Berufe

Patmos Verlag Düsseldorf

INHALT

1. ABSCHIEDLICH LEBEN LERNEN.	7
1.1. Ängste als Begleiter 8 - 1.2. Zwischen Nähe und Distanz 10 - 1.3. Gefühle brauchen Raum und Zeit 12 - 1.4. Trauern ist ein langer Weg 13 - 1.5. Grenzen wahrnehmen und annehmen 15 - 1.6. Das Dreieck humanen Lernens 18 - 1.7. Nomadisches Leben: Sich niederlassen und sich trennen 20	
2. DAS STERBEZIMMER MEINES GROSSVATERS.	22
2.1. Kindheitserinnerungen als Fundament der Lebensgeschichte 22 - 2.2. Die Wirklichkeit kann man nicht ersparen 24-2.3. Die Unbefangenheit des Kindes 25-2.4. Lebens-Bilanz-Arbeit mitten im Leben 27	
3. VORSORGLICH TRAUERN.	32
3.1. Aus der praktisch-theologischen Werkstatt 32 - 3.2. Hilflosigkeit als Hilfe 34 - 3.3. Die Unverwechselbarkeit 35 - 3.4. Helfende Berufe an der Grenze 36-3.5. Verstehen lernen in helfenden Berufen 39-3.6. Antizipatorisches Trauern 46	
4. DIE TRAUERGESCHICHTE ALS EIN KAPITEL LEBENSGESCHICHTE.	52
4.1. Der biographische Ansatz 52-4.2. Der Arzt als Regisseur der Krankengeschichte 53 - 4.3. Konflikt der Regisseure 55 - 4.4. Lebensgeschichte konstituiert Sinn 55 - 4.5. Inflation des Wissens 57 - 4.6. »Das hast du schon zehnmal erzählt!« 60 - 4.7. Die Lebensgeschichte - ein Kunstwerk 61 - 4.8. Ein paar Tage Leben probieren 62-4.9. »Eine Kitty wird es nie wieder geben« 65-4.10. »Versuch einer Abrechnung mit mir selbst« 66	
5. VERDINGLICHUNG DES TODES.	69
5.1. Auseinandersetzung mit dem »natürlichen Tod« 69-5.2. Sozialethische Aspekte 70 - 5.3. Todesbilder in der modernen Gesellschaft 73 - 5.4. Archaik und Rationalität 76 - 5.5. Schuldgefühle 79 - 5.6. Genese moderner Todesbilder 83-5.7. Illusionsverdikt 86	
6. GRENZSTEINE IN DER LEBENSGESCHICHTE.	89
6.1. Soziologische Eindrücke 89-6.2. Ritesdepassage 90-6.3. Beziehungsänderungen 92-6.4. Integrale Praxis 95-6.5. Typen der Trauer 98-6.6. Institutionalisation der Trauer 101 - 6.7. Sinn verträgt keine Beliebigkeit 104	

7. ZWISCHEN GETHSEMANE UND EMMAUS . . .	106
7.1. Gerechtigkeit und Schuld: Das Lazarus-Paradigma 109 - 7.2. Wüstenerfahrungen und Lebensziele: Versuche und Versuchungen 116-7.3. Untergangs-Erfahrungen: Auf dem Weg zum anderen Ufer 121 - 7.4. Diesseits und Jenseits: Verklärung Jesu 129 - 7.5. Zeichenhandlung: Salbung Jesu und Fußwaschung 133-7.6. Gethsemane: Die innere Sterbe-Erfahrung 138-7.7. Emmaus: Gehen und bleiben 147	
8. TRAUERN ALS BERUF	156
8.1. »In meinen Träumen wird nicht geredet« 156 - 8.2. Erfahrungen professioneller Begleiter 158 - 8.3. Trauerarbeit im Gemeindepfarramt 158 - 8.4. Trauern ist schwerer geworden 163 - 8.5. Der Notarzt 166 - 8.6. Der Bestatter 171 - 8.7. Polizei und Feuerwehr 181 - 8.8. Verstehen, was Sterbende und Trauernde sagen wollen 186	
9. VON DER STERBEGESCHICHTE ZUR LEBENSGESCHICHTE: DAS TRAUERGESPRÄCH	192
9.1. Das Zeit-Gefälle 196 - 9.2. Vororientierungen 200 - 9.3. Gesprächsbeginn 204 - 9.4. Das soziale Umfeld 208 - 9.5. Die erzählte Lebensgeschichte 209 - 9.6. Zur Trauerfeier 211-9.7. Gesprächs-Abschluß 212 - 9.8. Aggressive Gefühle 217	
10. TRAUER ALS WEG-GESCHEHEN.	220
10.1. Das Kreuz der Wirklichkeit: Trauer-Stile 220 - 10.2. Jeder trauert anders 223 - 10.3. Krisen und Persönlichkeitsmerkmale 229 - 10.4. Spiralwege der Trauer 232	
11. VON GESTEN UND WORTEN.	237
11.1. Lebensgeschichtlich orientierte Verkündigung 237 - 11.2. Die Grundstruktur der Traueransprache 241 - 11.3. »Der gute Hirte« 245 - 11.4. Der Weg - die Wahrheit - das Leben 247 - 11.5. »Wir sind am Ende« 249 - 11.6. »Herr, so hast Du es nicht haben wollen« 252 - 11.7. »Euer Herz erschrecke nicht« 254 - 11.8. Zerschlagene Seele und zerschlagener Leib 256 - 11.9. Suicid - Die Schuldfrage 259 - 11.10. Es ist wie zu Hause 261 - 11.11. Am Tag danach 262	
12. GRENZ-WERTE.	268
November-Morgen 268 - Gottes Zeit 270 - »Du kannst mir mal einen Kuß geben« 271 - Seine Herrlichkeit 272	
ANHANG.	273
Bibelworte für Traueranzeigen 273 - Texte zur Liturgie 277 - Eingangsworte zur Trauerfeier 279 - Gebete am Beginn der Trauerfeier 280 - Psalmen als Weg-Begleiter 282 - Gebete am Ende der Trauerfeier 285 - Literatur 287	