

Hilde Ehrenberger  
Franz Sedlak

# Wenn die Kinder draußen sind

Das »Leere-Nest-Syndrom«  
Überlegungen und Reaktionen

**heider**

## Inhalt

Ablöse.....	11
Leere.....	19
Erziehungsfehler.....	23
Mutter.....	29
Vater.....	33
Geschwister.....	39
Enkelkinder.....	45
„Fremde“ in der Familie.....	51
Junge Paare.....	55
Arbeit.....	61
Feste.....	67
Institutionen.....	73
Werte.....	79
Zusammenleben.....	85
In Pension.....	91
Gesundheit.....	97
Altsein.....	103
<i>Anhang: Arbeitsblätter.....</i>	<i>109</i>