

Trauern

Phasen und Chancen
des psychischen Prozesses

Kreuz Verlag

Inhalt

Vorwort

Todeserfahrung beim Tod eines geliebten Menschen	11
Todeserfahrung und Trauer im Spiegel einer Traumserie	23
Träume als Wegweiser bei der Trauerarbeit	57
Die Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	61
Die Phase der aufbrechenden Emotionen	62
Die Phase des Suchens und Sich-Trennens	67
Die Phase des neuen Selbst- und Weltbezugs	71
Probleme unterdrückter und verschleppter Trauerprozesse	79
Probleme in der Phase des Nicht-wahrhaben-Wollens	83
Probleme in der Phase der aufbrechenden Emotionen	90
Der unausgedrückte Zorn	91
Die »ewigen« Schuldgefühle	94
Probleme in der Phase des Suchens und Sich-Trennens	101
Symbiose und Individuation	121
Sterben ins Leben hinein - Die »abschiedliche« Existenz	139
Anmerkungen	165
Literatur	171